

2026

4月

入間ガスの料理教室

●年会費 0円!
●入会金 0円!

Smile Kitchen

スマイルキッチン



※写真はイメージです。

こどものお料理教室 <小学生対象教室> お申込時に必ず学年(年齢)をお伝えください。

お持ち帰り講座

講師:スマイルキッチンスタッフ長谷川

受講料:700円
定員数:8名
目安量:1人分

4/1(水) 10:00~11:30

申込締切:3/23(月)

メニュー

- ・3色そぼろごはん
- ・ハート型ミニトマト

包丁で切る・フライパンでいためる基本を学び、3色そぼろごはんとハート型ミニトマトのお弁当を作ります。おうちに帰ってお昼ごはん♪



提供: +R RECIPE 親子!コンロでおいしいランチ <小学生対象教室> お申込時に必ず学年(年齢)をお伝えください。

お食事講座

講師:スマイルキッチンスタッフ西澤・長谷川

受講料:2,200円
定員数:8組16名
(小学生1名+保護者1名)
目安量:2人分

4/2(木) 11:00~13:00

申込締切:3/23(月)

メニュー

- ・いちごのフルーツサンド
- ・基本のハンバーグ
- ・手作りコーンポタージュ(試食のみ)

最新コンロ「デリシア」の便利機能と専用容器を使って作ります。グリルを使えば、裏返す手間がなく失敗知らずです。甘酸っぱくてジューシーないちごを挟んだフルーツサンドにも挑戦しましょう。



今晚のおかず教室

3月と同じ人気メニュー!

お持ち帰り講座

講師:スマイルキッチンスタッフ西澤

受講料:1,100円
定員数:8名
目安量:2人分

4/7(火) 14:00~16:00

申込締切:3/30(月)

メニュー

- ・焼き鮭とごまの押しずし
- ・きゅうりの甘酢和え

季節行事やお祝いに♪パウンドケーキの型を使って押しずしを作ります。

- お持ち帰り容器の目安
- ・押しずし:18cmパウンド型1台
- ・甘酢和え:ジップ付き保存袋Sサイズ



お菓子教室

3月と同じ人気メニュー!

お持ち帰り講座

講師:スマイルキッチンスタッフ西澤

受講料:1,100円
定員数:8名
目安量:各3個

4/15(水) 10:00~12:00

申込締切:4/6(月)

メニュー

- ・苺大福と桜大福

苺の上に乘せた苺大福と桜餡入りの桜大福を作ります。

- お持ち帰り容器の目安
- ・長方形保存容器 900-100ml



提供: +R RECIPE コンロでおいしいランチ

お食事講座

講師:スマイルキッチンスタッフ西澤・長谷川

受講料:1,100円
定員数:12名
目安量:1人分

4/21(火) 11:00~13:00

申込締切:4/13(月)

メニュー

- ・こねない!米粉のフォカッチャ
- ・基本のハンバーグ
- ・手作りコーンポタージュ

最新コンロ「デリシア」の便利機能と専用容器を使って作ります。基本のハンバーグはココットプレートを使えば、裏返す手間がなく失敗知らずです。直火で焼き上げた表面は香ばしく、中はふっくら仕上がります。



ストレッチ教室

講師:plume molle 絹田和子

受講料:1,500円
定員数:12名

4/24(金) 10:00~12:30

申込締切:4/13(月)

メニュー

- ・ストレッチ&リズム体操
- ・スマイルキッチンのプチランチ付き

持ち物:運動できる服装、飲み物、フェイスタオル、ヨガマット ※ヨガマットがない方はバスタオル

ストレッチとプチランチが付くスマイルキッチンオリジナル教室。骨盤や身体を整え、体カアツプやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。



手ごねパンレッスン

お持ち帰り講座

講師:Ohanaぱん 鈴岡利子

受講料:2,500円
定員数:12名
目安量:5個(直径約10cm)

4/27(月) 10:00~13:00

申込締切:4/20(月)

メニュー

- ・コロケパン

コロケを丸ごと包んで、一個でお腹も満足な総菜パンです。簡単な成型なので初心者にもおすすめです。お友達、ご夫婦と一緒に男性のご参加大歓迎♪



入間ガスの料理教室 レンタルできます!

要予約

平日 10時~15時

20名まで OK!

入間ガススマイルキッチンで使用している料理・多目的教室を皆さまにレンタルいたします。食事、健康などの交流にお役立てください。



お申込みはスマイルキッチン公式 LINE から!

●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日含まれます）

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約をお読みください。

- ・スリッパ
- ・三角巾
- ・エプロン
- ・ハンドタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・クリップ（名札をエプロンにとめる用）
- ・受講料
（お釣りのないよう現金をご用意ください）
- ・お持ち帰り用の袋、容器
（お持ち帰り講座のみ）
- ・マスク
（マスクの着用は個人の判断とさせていただきます）

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グループまたはおひとり様の調理がございますので、あらかじめご了承ください。



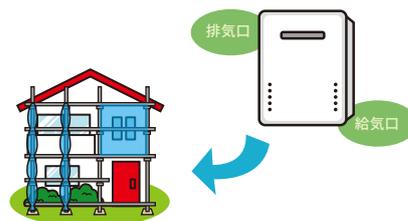
リフォームのシーズンですが一つ注意です！

外壁塗装の時は給湯器を覆わないでください！

給湯器は給気口と排気口があります。

ふさいでしまうと故障、最悪な場合、火事等思わぬ事故が
起こります。

依頼した業者様への説明、周知をお願いいたします。



— ここで暮らしたい を いつまでも —
入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台 1 丁目 5 番 25 号

お問い合わせ

TEL **04-2964-1571**

(受付時間 9:00 ~ 17:00) <https://www.irumagas.co.jp>

▼入間ガス HP

