

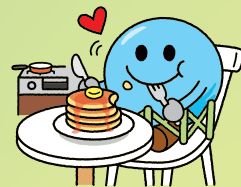


入間ガスの料理教室

● 年会費 0円!
● 入会金 0円!

Smile Kitchen

スマイルキッチン



※写真はイメージです。

今晚のおかず教室

4月も同じメニュー!

講師: スマイルキッチンスタッフ西澤

3/3 (火) 10:00 ~ 12:00

申込締切: 2/23 (月)

お持ち
帰り講座

メニュー

- ・焼き鮭のごま押しずし
- ・きゅうりの甘酢和え

季節行事やお祝いに♪ パウンドケーキの型を使って押しずしを作ります。

- お持ち帰り容器の目安
- ・押し寿司: 18cm パウンド型 1台
- ・甘酢和え: ジップ付き保存袋 S サイズ

受講料: 1,100 円
定員数: 8 名
目安量: 2 人分



薬膳のお料理教室 薬膳茶づくりと韓国料理

お食事
講座

講師: 薬膳キッチン HANA 高木映子

3/11 (水) 10:00 ~ 13:00

申込締切: 3/2 (月)

メニュー

- ・薬膳茶のワークショップ
- ・参鶏湯
- ・青菜ナムル
- ・ゆず茶ゼリー

グループで薬膳茶ワークショップと韓国料理をお楽しみいただきます♪ 季節・食事・身体に合わせたお茶づくりと、高麗人参・なつめ・手羽先で本格参鶏湯を学び、身体に優しい韓国薬膳を日常に取り入れましょう。

受講料: 2,500 円
定員数: 16 名
目安量: 1 人分



手ごねパンレッスン

講師: Ohana はん 鈴岡利子

3/16 (月) 10:00 ~ 13:00

申込締切: 3/9 (月)

お持ち
帰り講座

メニュー

- ・よもぎパン

春を感じるよもぎパンレッスン♪ 国産よもぎを練り込んだ、香りの良い生地に小倉餡を包みます。パン作りはじめての方や男性もお気軽にご参加ください。

受講料: 2,500 円
定員数: 12 名
目安量: 5 個 (直径約10cm)



お菓子教室

4月も同じメニュー!

講師: スマイルキッチンスタッフ西澤

3/19 (木) 14:00 ~ 16:00

申込締切: 3/9 (月)

メニュー

- ・莓大福と桜大福

苺の上に乘せた莓大福と桜餡入りの桜大福を作ります。

- お持ち帰り容器の目安
- ・長方形保存容器 900-1000ml

受講料: 1,100 円
定員数: 8 名
目安量: 各 3 個



プロに学ぶ! イタリア菓子教室

講師: IL MATINI 店主 新保貴広

3/24 (火) 10:00 ~ 13:00

申込締切: 3/16 (月)

お持ち
帰り講座

メニュー

- ・ビスコッティ
 - ・試食・紅茶付き: ビスコッティ & パンナコッタのデザートプレート
- ※パンナコッタは講師が調理・解説します。

ビスコッティとは、アーモンドたっぷりのトスカナ銘菓。硬さがクセになる美味しさです。当日は新保先生のビスコッティ&パンナコッタ(ミックスベリー・いちごソース添え) デザートプレートをお楽しみください♪

受講料: 2,500 円
定員数: 12 名
目安量: ビスコッティ約150g(紙袋付き)



ストレッチ教室

講師: plume molle 網田和子

3/27 (金) 10:00 ~ 12:30

申込締切: 3/16 (月)

メニュー

- ・ストレッチ&リズム体操
- ・スマイルキッチンのプチランチ付き
- 持ち物: 運動できる服装、飲み物、フェイスタオル、ヨガマット
- ※ヨガマットがない方はバスタオル

ストレッチとプチランチが付くスマイルキッチンオリジナル教室♪ 骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。

受講料: 1,500 円
定員数: 12 名



こどものお料理教室



講師: スマイルキッチンスタッフ長谷川

3/30 (月)

10:00 ~ 11:30

申込締切: 3/23 (月)

お持ち
帰り講座

受講料 700 円
目安量 1 人分

定員数 8 名

3/31 (火)

10:00 ~ 11:30

申込締切: 3/23 (月)

お持ち
帰り講座

受講料 700 円
目安量 1 人分

定員数 8 名

包丁で切る・フライパンでいためる基本を学び、3色そぼろごはん&ハート型ミニトマトのお弁当を作ります。おうちに帰ってお昼ごはん♪

- お持ち帰り容器の目安
- ・お弁当箱 1 個 (650ml 程度)

メニュー

- ・3色そぼろごはん
- ・ハート型ミニトマト

小学生対象教室

お申込時に
必ず学年(年齢)を
お伝えください。



●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日も含めます）

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約をお読みください。

- ・スリッパ
- ・三角巾
- ・エプロン
- ・ハンドタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・クリップ（名札をエプロンにとめる用）
- ・受講料
（お釣りのないよう現金をご用意ください）
- ・お持ち帰り用の袋、容器
（お持ち帰り講座のみ）
- ・マスク
（マスクの着用は個人の判断とさせていただきます）

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グルー
プまたはおひとり様の調理がございますので、
あらかじめご了承ください。



お引っ越しの際は早めに入間ガスへ

お引っ越しの時期は、どうしてもバタバタしてしまいますよね。
ガスの閉め忘れ・開け忘れはありませんか。
ガスの開栓にはお立ち会いが必要です。
混み合う場合もありますので、お早めにご連絡・ご予約ください。



— ここで暮らしたい を いつまでも —
入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台 1 丁目 5 番 25 号

お問い合わせ

TEL **04-2964-1571**

（受付時間 9:00 ～ 17:00）<https://www.irumagas.co.jp>

▼入間ガス HP

