

2026

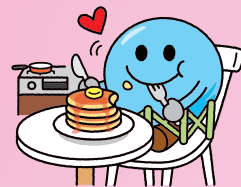
1月

入間ガスの料理教室

●年会費 0円!
●入会金

Smile Kitchen

スマイルキッチン



※写真はイメージです。

こどものお料理教室

<小学生対象教室>

お申込時に必ず学年（年齢）をお伝えください。

お持ち
帰り講座

講 師：スマイルキッチンスタッフ長谷川

受講料：700 円

定員数：8 名

目安量：1 人分

1/7 (水) 10:00 ~ 11:30

申込締切：12/22 (月)

メニュー

- ・ベーコンエッグサンド
& チョコバナナホットサンド
- ・たたききゅうりのレモンマリネ
- ・ミニトマトのカプレーゼ風

冬休みのお昼ごはん作り♪
お弁当箱に入れてお持ち帰ります。

- お持ち帰り容器の目安
- ・お弁当箱 1 個 (650ml 程度)
- ・おかずカップ L サイズ 1 個



親子でお菓子教室

<小学生対象教室>

お申込時に必ず学年（年齢）をお伝えください。

お持ち
帰り講座

講 師：スマイルキッチンスタッフ西澤

受講料：2,200 円

定員数：8 組 16 名

(小学生 1 名 + 保護者 1 名)

目安量：30 個

1/8 (木) 14:00 ~ 16:00

申込締切：12/22 (月)

メニュー

- ・ブルドネージュ

とても簡単でほろほろのくちどけ食感がおいしい、フランス菓子です。親子はもちろん、祖父母や中学生以上の兄弟も OK！

- お持ち帰り容器の目安 ブルドネージュ 1 個約 3cm、30 個入る容器または袋。



今晚のおかず教室

2月も同じメニュー！

お持ち
帰り講座

講 師：スマイルキッチンスタッフ西澤

受講料：1,100 円

定員数：8 名

目安量：2 人分

1/14 (水) 10:00 ~ 12:00

申込締切：1/5 (月)

メニュー

- ・お餅と竹輪のトッポギ風
- ・豆もやしごはん (コンナムルパブ)

お正月であまったお餅を使って、韓国家庭料理を作ります。

- お持ち帰り容器の目安
- ・トッポギ風：ジップ付き保存袋 M サイズ
- ・豆もやしごはん：ごはん 1 合が入る容器



味噌づくり

お持ち
帰り講座

講 師：Ohana! 鈴岡利子

受講料：3,500 円

定員数：12 名

目安量：仕込んだ味噌玉 1kg 程度

1/21 (水) 10:30 ~ 13:00

申込締切：1/12 (月)

メニュー

- ・味噌づくり (味噌専用保存袋付き)
- ・豚汁と鍋炊きごはん (ご試食)

毎年恒例！1年に1度の味噌づくり講座。初めてつくる方はもちろん、2回目のご参加も大歓迎です。仕込んだあとは、手作り味噌でつくる豚汁をご試食いただけます。



ストレッチ教室

講 師：plumemolle 絹田和子

受講料：1,500 円

定員数：12 名

1/23 (金) 10:00 ~ 12:30

申込締切：1/12 (月)

メニュー

- ・ストレッチ&リズム体操
- ・スマイルキッチンのプチランチ付き

持ち物：運動できる服装、飲み物、フェイスタオル、ヨガマット
※ヨガマットがない方はバスタオルストレッチとプチランチが付くスマイルキッチンオリジナル教室♪
骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。
運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。

スマイルキッチンランチ

お持ち帰り付き！

お食事
講座

講 師：スマイルキッチンスタッフ西澤

受講料：1,500 円

定員数：8 名

目安量：1 人分

1/27 (火) 10:00 ~ 13:00

申込締切：1/19 (月)

メニュー

- ハワイアンレシピ
- ・サーモンボキボウル
- ・マラサダ
- (お持ち帰り対象：容器をご持参ください。)

お食事とお持ち帰り付きレッスン♪手かねでハワイのドーナツ「マラサダ」を作ります。おひとりのご参加はもちろん、ご夫婦や友達と一緒どうぞ。

- お持ち帰り容器の目安
- ・マラサダ：直径約 7 cm 3 個、容器をご持参ください。



お菓子教室

2月も同じメニュー！

お持ち
帰り講座

講 師：スマイルキッチンスタッフ西澤

受講料：1,100 円

定員数：8 名

目安量：1 人分

1/30 (金) 14:00 ~ 16:00

申込締切：1/19 (月)

メニュー

- ・栗蒸し羊羹 & 福豆の砂糖衣

昨年の大人気メニュー♪
市販のあんこで簡単に作れる蒸し羊羹は絶品です。

- お持ち帰り容器の目安
- ・栗蒸し羊羹：バウンド型 1 台
- ・福豆の砂糖衣：ジップ付き保存袋 S サイズ

入間ガスの料理教室
レンタルできます！

要予約

平日
10時~15時20名まで
OK!入間ガススマイルキッチン
で使用している料理・
多目的教室を皆さまにレ
ンタルいたします。食事、
健康などの交流にお役立
てください。

お申込みはスマイルキッチン公式 LINE から！

●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日も含めます）
お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約をお読みください。

- ・スリッパ
- ・三角巾
- ・エプロン
- ・ハンドタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・クリップ（名札をエプロンにとめる用）
- ・受講料
（お釣りのないよう現金をご用意ください）
- ・お持ち帰り用の袋、容器
（お持ち帰り講座のみ）
- ・マスク
（マスクの着用は個人の判断とさせていただきます）

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グルー
プまたはおひとり様の調理がございますので、
あらかじめご了承ください。



受験シーズンは体調管理が合否を左右します！

当社の警報器は、ガス漏れや火災だけでなく、温度・湿度を常時
監視。夏は熱中症、冬は乾燥によるインフルエンザリスクをアラーム
でお知らせします。
受験生の集中力を守り、ご高齢の方やお子様の健康も見守る安心
の一台。ぜひご家庭に設置ください！



— ここで暮らしたい を いつまでも —
入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台 1 丁目 5 番 25 号

お問い合わせ

TEL **04-2964-1571**

（受付時間 9:00 ～ 17:00） <https://www.irumagas.co.jp>

▼入間ガス HP

