

2025
12月

年会費
入会金 0円!

入間ガスの料理教室

Smile Kitchen



※写真はイメージです。

提供：+RECIPE

コンロでおいしいランチ

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

12/3
(水)

11:00 ~ 13:00
申込締切：11/24(月)

お食事
講座

受講料 1,100円 定員数 12名
目安量 1人分

最新コンロ「デリシア」の便利機能と専用容器を使って作ります。あずきの簡単煮にお餅をのせてお汁粉に。ココットプレートで焼き上げるぶりの照り焼きは、身がバサつかず、ふっくら柔らかく、上品な味わいです。おせちづくりの参考にしてください。

MENU

- ・現代版あずきの簡単煮
- ・無水きんぴら
- ・ぶりの照り焼き



今晚のおかず教室

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

12/11
(木)

10:00 ~ 12:00
申込締切：12/1(月)

お持ち
帰り講座

受講料 1,100円 定員数 8名
目安量 2人分

お正月を祝う定番のおせち料理を作ります。

【お持ち帰り容器の目安】

- ・筑前煮：ジップ付き保存袋 M サイズ
- ・紅白なます：ジップ付き保存袋 M サイズ

MENU

- ・筑前煮
- ・紅白なます



ストレッチ教室

講師：plumemolle 絹田和子

12/12
(金)

10:00 ~ 12:30
申込締切：12/1(月)

受講料 1,500円 定員数 12名

【持ち物】・運動できる服装・飲み物・フェイスタオル
・ヨガマット（※ヨガマットない方はバスタオル）

ストレッチとプチランチが付くスマイルキッチンオリジナル教室♪骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。

MENU

- ・ストレッチ&リズム体操
- ・スマイルキッチンのプチランチ付き



薬膳のお料理教室 手作り白菜キムチ

講師：薬膳キッチンHANA 高木映子

12/16
(火)

10:00 ~ 13:00
申込締切：12/8(月)

お食事
講座

受講料 3,000円 定員数 16名
目安量 1人分

季節の手仕事として、旬の白菜を使ったキムチを作ります。発酵やおいしきの秘訣を学びながら、本格キムチづくりにチャレンジしましょう。プチランチには、気血の巡りをよくする薬膳スープで、心も身体もほっと温まります♪

MENU

- ・手作り白菜キムチ（持ち帰り分白菜 1/2 個）
- ・薬膳スープと薬膳茶のプチランチ付き



特別教室 クリスマスディナー

講師：スマイルキッチンスタッフ 西澤

12/19
(金)

13:00 ~ 16:00
申込締切：12/8(月)

お持ち
帰り講座

受講料 3,500円 定員数 8名
目安量 2人分

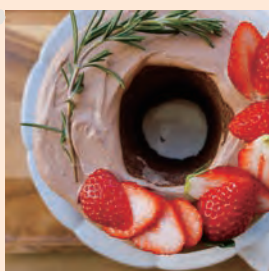
※こちらの講座は締切日がございます。応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

週末にクリスマスパーティーをする方へ♪クリスマスの定番「骨付きローストチキン」はフライパンで簡単本格的な味わいに。ココアシフォンケーキはデコレーションをして華やかに仕上げます。

MENU

- ・苺とチョコ生クリームのココアシフォンケーキ（15cm 丸型 1台／箱付き）
- ・レモンハーブの骨付きローストチキン（2本）

※ローストチキンのお持ち帰り容器はご持参ください。



手ごねパンレッスン

講師：Ohanaぱん 鈴岡利子

12/23
(火)

10:00 ~ 13:00
申込締切：12/15(月)

お持ち
帰り講座

受講料 2,500円 定員数 8名
目安量 2個（直径約14cm）

ブリオッシュ生地に、チョコを入れて、クリスマスリースに見立てて、形を作ります。パン作りはじめての方や男性も気軽にどうぞ♪

MENU

- ・クリスマスリース風パン



特別教室 クリスマスディナー

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

12/24
(水)

13:00 ~ 16:00

12/25
(木)

13:00 ~ 16:00

お持ち
帰り講座

受講料 3,500円 定員数 8名
目安量 2人分

MENU

- ・苺とチョコ生クリームのココアシフォンケーキ（15cm 丸型 1台／箱付き）
- ・レモンハーブの骨付きローストチキン（2本）

※ローストチキンのお持ち帰り容器はご持参ください。

申込締切：11月10日（月）9:00～先着順

※Web申込みフォームからお申込みください。お電話でのお申込みができませんのでご了承ください。

※お申込完了後、食材の手配をする関係でキャンセルがあった場合、受講料の半額のキャンセル料が発生いたします。また当日のキャンセルは受講料全額のキャンセル料が発生いたしますのでご了承ください。



●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日も含めます）

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約をお読みください。

- ・スリッパ
- ・三角巾
- ・エプロン
- ・ハンドタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・クリップ（名札をエプロンにとめる用）
- ・受講料
（お釣りのないよう現金をご用意ください）
- ・お持ち帰り用の袋、容器
（お持ち帰り講座のみ）
- ・マスク
（マスクの着用は個人の判断とさせていただきます）

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グルー
プまたはおひとり様の調理がございますので、
あらかじめご了承ください。



大掃除の時に気を付けて

レンジフードを掃除する際に、コンロの天板に手を掛ける
と天板が割れるなどの恐れがあります。

また、洗ったバーナーを乾かないうちに取り付けたら点火
不良の原因に。しっかり乾かしてから取り付けてください。



— ここで暮らしたい を いつまでも —
入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台 1 丁目 5 番 25 号

お問い合わせ

TEL **04-2964-1571**

（受付時間 9:00 ～ 17:00）<https://www.irumagas.co.jp>

▼入間ガス HP

