

2025
10月

入間ガスの料理教室

Smile Kitchen



※写真はイメージです。

年会費
入会金 0円!

狭山茶教室

講師：的場園製茶工場 的場龍太郎

10/6 (月) 10:00 ~ 12:30
申込締切：9/29(月)

受講料 2,200円 定員数 12名
目安量 狭山茶の栗どら焼き：直径10cm2個

お持ち帰り講座



日本の文化に触れながらお月見を楽しみませんか。
10月6日(月)は十五夜です。
作った和菓子は、ご自宅で美しい月と一緒に楽しめてください。
ご試食付き♪

MENU

- ・茶歌舞伎(利き茶体験)
- ・狭山茶の栗どら焼き作り
(お持ち帰り容器をご持参ください)

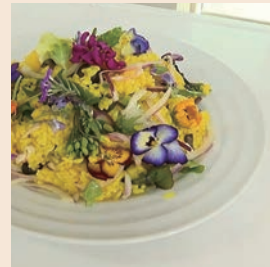
石心会特別教室 おもてなし料理

講師：石心会管理栄養士 大川

10/7 (火) 10:00 ~ 13:00
申込締切：9/29(月)

受講料 1,500円 定員数 16名
目安量 1人分

お食事講座



ワインエキスパート資格(JSA:日本ソムリエ協会)を持つ大川先生から、ワインに合う「おもてなし料理」を学びましょう。
普段の健康講座とは異なり、ワインと料理のペアリングやおもてなし料理のコツなどお楽しみいただけます。

MENU

- ・彩ライスサラダ(洋風ちらし寿司)
- ・油淋鶏
- ・鶏とデイルのチーズサラダ
- ・ワインのテイステイング付き
(ご希望の方のみ/徒歩または公共交通機関でご来場ください)

今晚のおかず教室

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

10/16 (木) 14:00 ~ 16:00
申込締切：10/6(月)

受講料 1,100円 定員数 8名
目安量 2人分

お持ち帰り講座



人気の揚げ物レッスン!秋の美味しいかぼちゃでコロッケづくり。

【お持ち帰り容器の目安】

- ・かぼちゃコロッケ:小判型4個
- ・キャベツのごまマヨサラダ:
ジップ付き保存袋Mサイズ

MENU

- ・かぼちゃのカレーコロッケ
- ・キャベツのごまマヨサラダ

季節のケーキレシピ

講師：豆と野菜 佐藤弥生

10/21 (火) 10:00 ~ 13:00
申込締切：10/13(月)

受講料 2,500円 定員数 16名
目安量 18cmパウンド型1台+1人分

お食事講座



リクエストにお応え!佐藤先生の美味しいケーキレシピが学べます!!
秋の定番「りんご」を使った、ふんわりサクサクのケーキです。ケーキ作りの失敗しないコツもお伝えします。季節の食材をたっぷり使ったカフェメニューのプチランチも一緒にお楽しみください。

MENU

- ・りんごのクランブルケーキ
(お持ち帰り容器をご持参ください)
- ・季節のプチランチ付き
根菜のグラタン&柿とにんじんのラベ

ストレッチ教室

講師：plumemolle 絹田和子

10/24 (金) 10:00 ~ 12:30
申込締切：10/13(月)

受講料 1,500円 定員数 12名

【持ち物】・運動できる服装・飲み物・フェイスタオル
・ヨガマット(※ヨガマットない方はバスタオル)



ストレッチとプチランチが付くスマイルキッチンオリジナル教室♪
骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。
運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。

MENU

- ・ストレッチ&リズム体操
- ・スマイルキッチンのプチランチ付き

手ごねパンレッスン

講師：Ohana!ばん 鈴岡利子

10/28 (火) 10:00 ~ 13:00
申込締切：10/20(月)

受講料 2,500円 定員数 8名
目安量 5個

お持ち帰り講座



昨年の大人気メニュー♪
メロンパンをかぼちゃに見立てて、ハロウィン仕様仕様に仕上げます。
パン作りはじめての方や男性もお気軽にご参加いただけます。

MENU

- ・パンプキンメロンパン

アミーゴ 秋まつり

~本とクラフトのマルシェ~

「狭山茶でつくる オリジナルふりかけ」 のワークショップ

- 開催日：10月13日(月・祝)
- 場所：入間市文化創造
アトリエ・アミーゴ 館庭
- 参加費：300円

※調合はスタッフが行います。
※食材がなくなり次第終了といたします。



芸術&食欲の秋!

いるまるくんオータムマルシェ ~高校生の吹奏楽コンサート~

- ♪開催日：11月2日(日) **入場無料**
- ♪場所：入間ガス株式会社
(1階ショールーム)
- ♪時間：10:00~14:00

※詳しくは10月からホームページに掲載いたします。



●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日含まれます）

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約をお読みください。

- ・マスク
- ・スリッパ
- ・三角巾
- ・エプロン
- ・ハンドタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・クリップ
(名札を留める用)
- ・受講料
(お釣りのないよう現金をご用意ください。)
- ・持帰り用の袋、容器
(お持ち帰り講座)

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グループまたはおひとり様の調理がございますので、あらかじめご了承ください。



いるまる
コラム

「ガスと暮らしの安心」運動

2025年
9月1日～11月30日

ガスを安全に安心してお使いいただくため、
ガス事業者がお客さまへガスの正しい使い方を
わかりやすくお伝えする運動です。
あらためてガスの安全をチェックしてみませんか。



Check!

①ガス機器を使う時は換気を！

②安心のため警報器の設置を！

③古くなったらガス機器交換！

④ガス栓はいつも正しく接続！



— ここで暮らしたい を いつまでも —
入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台 1 丁目 5 番 25 号

お問い合わせ

TEL **04-2964-1571**

(受付時間 9:00～17:00) <https://www.irumagas.co.jp>

▼入間ガス HP

