

2025
8月

入間ガスの料理教室

Smile Kitchen



※写真はイメージです。

年会費
入会金 0円!

オタフクソース (株) 出張お好み焼き教室

講師：オタフクソース株式会社 東京お好み焼推進課

8/1 **11:00 ~ 13:00**
(金) 申込締切：7/21(月)

お食事
講座

受講料 1,100円 定員数 16名
目安量 1人分



小学5・6年生と
中学生対象教室
お申込時に
必ず学年(年齢)を
お伝えください。

MENU

- ・コーン入りお好み焼き

小学5・6年生と中学生が対象のお教室です。豚玉のお好み焼きにコーンをトッピング♪外はカリッ!中ふわ!の美味しいお好み焼きを作りましょう。

夏休みの自由研究サポート教室 環境問題について楽しくおいしく学ぼう!

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

8/6 **10:00 ~ 13:00**
(水) 申込締切：7/28(月)

お食事
講座

受講料 700円 定員数 16名
目安量 1人分



小学3~6年生
対象教室
お申込時に
必ず学年(年齢)を
お伝えください。

MENU

- ・前半 クイズで学ぼう!地球のピンチ
- ・後半 夏野菜のエコカレー&エコゆでたまご 狭山茶のオレンジティー

小学3~6年生が対象のお教室です。勉強応援!いるまるくんクッキー&キラキラシールをプレゼント。※持ち物は別紙をご確認ください。

今晚のおかず教室

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

8/7 **10:00 ~ 12:00**
(木) 申込締切：7/28(月)

お持ち
帰り講座

受講料 1,100円 定員数 8名
目安量 2人分



MENU

- ・チキン竜田サンド
- ・たまねぎのカレーマリネ

大好評のサンドイッチレシピ第二弾!

【お持ち帰り容器の目安】

- チキン竜田サンド：
食パン8枚切り4枚分
- たまねぎのカレーマリネ：
ジップ付き保存袋Mサイズ

親子 de 手ごねパンレッスン

講師：Ohanaぱん 鈴岡利子

8/19 **10:00 ~ 13:00**
(火) 申込締切：8/11(月)

お持ち
帰り講座

受講料 2,500円 定員数 8組16名
目安量 5個 (保護者1名・小学生1名)



小学生対象教室
お申込時に
必ず学年(年齢)を
お伝えください。

MENU

- ・チョコクリームパン

夏休みの思い出に!優しい甘さの手作りチョコクリームを包んだパンを作ります。暑い時期は、冷やして食べるのもおすすめ!

夏休み理科教室

講師：入間ガスサイエンスチーム

8/20 **10:00 ~ 11:30**
(水) 申込締切：8/11(月)
8/21 **14:00 ~ 15:30**
(木) 申込締切：8/11(月)

受講料 200円 定員数 16名



小学3~6年生
対象教室
お申込時に
必ず学年(年齢)を
お伝えください。

MENU

- ・炎色反応実験(炎の色のひみつを探ろう!)
- ・焼きマシュマロ体験

初開催!ふしぎな炎のショーを体験しよう!炎のひ・み・つがわかるかも!?実験のあとは、みんなでおやつタイム♪ゆらめく炎にくぐらせて焼きマシュマロを作ろう!
※持ち物は別紙をご確認ください。

ストレッチ教室

講師：plume molle 絹田和子

8/22 **10:00 ~ 12:30**
(金) 申込締切：8/11(月)

受講料 1,500円 定員数 12名

【持ち物】運動できる服装・飲み物・フェイスタオル
・ヨガマット(※ヨガマットない方はバスタオル)



MENU

- ・ストレッチ&リズム体操
- ・スマイルキッチンのプチランチ付き

ストレッチとプチランチが付くスマイルキッチンオリジナル教室♪骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。

お菓子教室

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

8/26 **14:00 ~ 16:00**
(火) 申込締切：8/18(月)

お持ち
帰り講座

受講料 1,100円 定員数 8名
目安量 6個



MENU

- ・レモンティーマフィン

はちみつレモンと紅茶の組み合わせ◎夏にぴったりな甘酸っぱいまフィンです。

【お持ち帰り容器の目安】
○約底径5cmのマフィン型6個

スマイルキッチンランチ

講師：スマイルキッチンスタッフ西澤

8/29 **10:00 ~ 13:00**
(金) 申込締切：8/18(月)

お食事
講座

受講料 1,500円 定員数 8名
目安量 1人分



MENU

- ・ハワイアンレシピ～
ハワイのドーナツ「マラスダ」は絶品!!おひとりのご参加はもちろん、ご夫婦やお友達とご一緒にどうぞ。
- ・サーモンボキボウル
- ・マラスダ(お持ち帰り対象:3個)

旅行気分が味わえる「ハワイ」のお料理をご紹介します。手ごねで作るハワイのドーナツ「マラスダ」は絶品!!おひとりのご参加はもちろん、ご夫婦やお友達とご一緒にどうぞ。



●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日含まれます）

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約をお読みください。

- ・マスク
- ・スリッパ
- ・三角巾
- ・エプロン
- ・ハンドタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・クリップ
(名札を留める用)
- ・受講料
(お釣りのないよう現金をご用意ください。)
- ・持帰り用の袋、容器
(お持ち帰り講座)

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グループ
またはおひとり様の調理がございますので、
あらかじめご了承ください。



いるまる
コラム

防草シートを張る際にご注意を！

雑草が伸びる季節になりました。

除草が大変で防草シートをご検討の方、シートを敷く作業の際、
シートを止める長い釘でガス管に穴を開ける事故が増えています。

防草シートを敷く際は一度ご連絡を！



— ここで暮らしたい を いつまでも —
入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台 1 丁目 5 番 25 号

お問い合わせ

TEL **04-2964-1571**

(受付時間 9:00 ~ 17:00) <https://www.irumagas.co.jp>

▼入間ガス HP

