

2025
7月

入間ガスの料理教室

年会費
入会金 0円!

Smile Kitchen



※写真はイメージです。

手ごねパンレッスン

講師: Ohanaぱん 鈴岡利子

7/2
(水) **10:00 ~ 13:00**
申込締切: 6/23(月)

お持ち帰り講座
受講料 2,500円 定員数 8名
目安量 5個



MENU

- ・チョコクリームパン

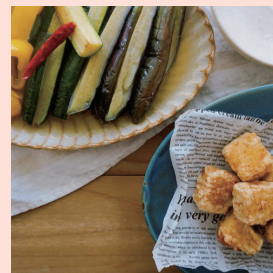
優しい甘さの手作りチョコクリームを包んだパンを作ります。暑い時期は、冷やして食べるのもおすすめです。パン作りはじめての方や男性もお気軽に参加いただけます。

今晚のおかず教室

講師: スマイルキッチンスタッフ西澤

7/4
(金) **10:00 ~ 12:00**
申込締切: 6/23(月)

お持ち帰り講座
受講料 1,100円 定員数 8名
目安量 2人分



MENU

- ・ごま油香る! 夏野菜の揚げびたし
- ・高野豆腐のからあげ

人気メニュー! 暑い夏の時期にさっぱりと食べられます。
【お持ち帰り容器の目安】
○夏野菜の揚げびたし: ジップ付き保存袋Mサイズ
○高野豆腐のからあげ: ひとくちサイズ 12個

提供: +R RECIPE コンロでおいしいランチ

講師: スマイルキッチンスタッフ西澤

7/11
(金) **11:00 ~ 13:00**
申込締切: 6/30(月)

お食事講座
受講料 1,100円 定員数 8名
目安量 1人分



MENU

- ・無水トマトパスタソース
- ・麺ゆで機能でパスタゆで
- ・マリネチキンのグリル

最新コンロ「デリシア」の便利機能と専用容器を使って作ります。旬のフレッシュなトマトをふんだんに使い、素材の水分だけで作る無水パスタソースです。

ストレッチ教室

講師: plume molle 絹田和子

7/18
(金) **10:00 ~ 12:30**
申込締切: 7/7(月)

受講料 1,500円 定員数 12名
【持ち物】・運動できる服装・飲み物・フェイスタオル
・ヨガマット (※ヨガマットない方はバスタオル)



MENU

- ・ストレッチ&リズム体操
- ・プチランチ付き

ストレッチとプチランチが付くスマイルキッチンオリジナル教室♪
骨盤や身体を整え、体力アップやシェイプアップの軽い運動やストレッチをします。
運動するきっかけがない方や運動が苦手な方もお気軽にご参加ください。

こどものお料理教室

講師: スマイルキッチンスタッフ西澤・長谷川

7/23
(水) **11:00 ~ 12:00**
申込締切: 7/14(月)
7/29
(火) **11:00 ~ 12:00**
申込締切: 7/21(月)

お持ち帰り講座
受講料 700円 定員数 8名
目安量 1人分



小学生 限定教室

お申込時に
必ず学年(年齢)を
お伝えください。

MENU

- ・ベーコンエッグサンド&チョコバナナホットサンド
- ・たたききゅうりのレモンマリネ
- ・ミニトマトのカプレーゼ風

夏休みの思い出に♪親子で「お弁当箱」に入れてお持ち帰りです。

【お持ち帰り容器の目安】
○お弁当箱 1個 (650ml 程度)
○おかずカップ Lサイズ 1個

お菓子教室

講師: スマイルキッチンスタッフ西澤

7/23
(水) **14:00 ~ 16:00**
申込締切: 7/14(月)

お持ち帰り講座
受講料 1,100円 定員数 8名
目安量 2人分



MENU

- ・本わらび餅&フルーツ水ようかん

涼しげな夏の和スイーツづくりです。

【お持ち帰り容器の目安】
○本わらび餅: 保存容器 650ml 程度
○フルーツ水ようかん: カップ 2個 (直径 8.5cm)

親子で狭山茶教室

講師: 的場園製茶工場 的場龍太郎

7/30
(水) **10:00 ~ 13:00**
申込締切: 7/21(月)

お食事講座
受講料 2,200円 定員数 8組 16名
目安量 2人分 (保護者1名・小学生1名)



小学生 限定教室

お申込時に
必ず学年(年齢)を
お伝えください。

MENU

- ・親子で茶会 (味や香りで茶を当ててみよう!)
- ・狭山茶のお絵描きパンケーキ
- ・ハートの目玉焼き&サラダ添え

夏休みの思い出に! 親子で狭山茶を楽しみましょう。茶とは、お茶の味や香りを比べて茶種を当てる遊びです。正解者には新茶&いるまるくんクッキープレゼント♪

入間ガス

入間市

予告 / 夏休みの自由研究サポート教室

環境問題について 楽しくおいしく 学ぼう!

2025年
8/6 (水)
10:00 ~ 13:00

「クイズで学ぼう! 地球のピンチ&夏野菜のエコカレーづくり」

●お申込み方法



スマイルキッチン公式 LINE

「ご予約はこちらから」をタップ！

Web 申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してください。

お友達登録は
こちらから！



●抽選結果について

抽選結果

応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
お申込み締切後、2日以内に「当選」または「落選」の結果が
メールで届きます。必ずご確認のうえ受講してください。

キャンセル について

お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生いたします。
該当者にはご連絡いたします。（※代理者による受講も可能です。）

◆実施当日「受講料全額」

◆実施前日～3日前「受講料の半額」（日数には土日も含めます）

お支払い後、材料・レシピ・料理のお渡しはできません。

●持ち物

◆受講前は必ずホームページにて利用規約
をお読みください。

- ・マスク
- ・スリッパ
- ・三角巾
- ・エプロン
- ・ハンドタオル
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・クリップ（名札を留める用）
- ・受講料（お釣りなし）
- ・持帰り用の袋、容器
（お持ち帰り講座）

※持ち物は貸し出しを行っておりません。お忘れなく必ずご持参ください。

●講座について

お食事
講座

お持ち帰りはできません。

お持ち
帰り講座

お持ち帰り袋・容器を
ご持参ください。

講座によりレッスン形式が異なります。グルー
プまたはおひとり様の調理がございますので、
あらかじめご了承ください。



熱中症の危険が解るガス漏れ警報器はいかがですか

今年も猛暑が予想されます。家の中での熱中症も増えております。
今、ガス漏れ警報器に熱中症予防機能がついているのをご存じですか？
エアコンが苦手な方、熱中症の危険が近づいたら声でお知らせします。
ぜひ、熱中症予防機能付きガス漏れ警報器をお勧めします！



264円/月 税込

詳細はお問い合わせください！

※画像はイメージです



—— ここで暮らしたい を いつまでも ——
入間ガス株式会社

埼玉県入間市扇台 1 丁目 5 番 25 号

お問い合わせ

TEL **04-2964-1571**

（受付時間 9:00 ～ 17:00）<https://www.irumagas.co.jp>

▼入間ガス HP

