

2023年  
1月

いるまるくんクッキングレシピ

# 白菜とベーコンの炒めもの



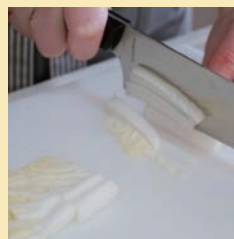
## ポイント！

冬野菜を使って、炒める調理方法を学びましょう。



## 作り方

- 1 白菜は葉としんに切り分けます。葉は1cm幅の短冊切り、しんはうす切りにします。
- 2 ベーコンは1cm幅に切ります。
- 3 フライパンにサラダ油を入れて火にかけ温めます。
- 4 白菜のしんとベーコンを入れ炒めます。
- 5 さらに葉を加え炒め、全体がしんなりしたら、塩こしょうで味をととのえます。
- 6 器に盛り付け、出来上がりです。

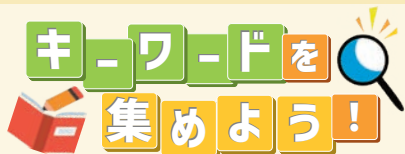


できあがり！



## 材料 (2人分)

- ・白菜・・・・・・・・・・200g
- ・ベーコン (ハーフサイズ)・・・4枚
- ・サラダ油・・・・・・・・・・大さじ1
- ・塩こしょう・・・・・・・・適量



毎月の一文字の  
キーワードを11枚  
集めて答えを教えてね！

今月のキーワードは…



作り方を動画で  
チェック！▶▶▶▶  
作ったら感想や写真を送ってね！



発行先  入間ガス株式会社

〒358-0023 埼玉県入間市扇台 1-5-25  
TEL 04-2964-1571 FAX 04-2964-1575  
<https://www.irumagas.co.jp/>