

2022年
10月

いるまるくんクッキングレシピ

さつまいもと ベーコンの炒めもの

作ってみよう！



ポイント！

秋の旬野菜「さつまいも」を
使っておかずを作ります。
炒めたときの色やにおいの
変化を感じてみましょう。



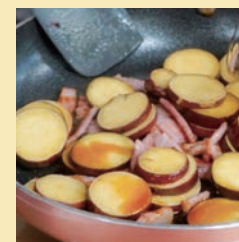
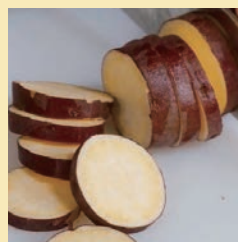
作り方

- 1 さつまいもは厚さ5mm幅に輪切りにします。
水にさらし、水気を切ります。
- 2 ベーコンは1cm幅に切ります。
- 3 フライパンにバターとベーコンを入れて軽く炒め、
さつまいもを入れて炒めます。
- 4 さつまいもに火が通ったら、しょうゆを加え炒め合わせます。

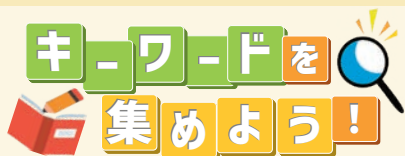
さつまいもが大きい場合は、5mm幅の半月切りにしてください。

材料 (2人分)

- ・さつまいも・・・200g
- ・ベーコン・・・4枚
- ・しょうゆ・・・大さじ1
- ・バター・・・大さじ1



できあがり！



毎月の一文字の
キーワードを11枚
集めて答えを教えてね！

今月のキーワードは…



作り方を動画で
チェック！▶▶▶▶
作ったら感想や写真を送ってね！



発行先  入間ガス株式会社

〒358-0023 埼玉県入間市扇台 1-5-25
TEL 04-2964-1571 FAX 04-2964-1575
<https://www.irumagas.co.jp/>