

いるまなびあ

「エナジーいるま」が変わりました!

投稿 募集!

マイクッキングストーリー

「私の家の休日ランチ」手作り和風ピザ 投稿者:しおちゃんま



マイストーリー

休日は6歳の娘と一緒にピザ生地を捏ねて、ピザ作り。味付けは定番のトマト味や照焼き、醤油マヨなど毎回アレンジ!トッピングもいろいろの用意して楽しんでいます(^_^) おすすめは写真のお餅とツナ、のりをトッピングした和風ピザです。手作りの特別感とふんわりサクッと焼ける生地に家族みんなでハマってます!!

料理にまつわる写真とエピソードを大募集! 掲載の方には商品券1000円分プレゼント! ご参加お待ちしております!



- 投稿要項** 下記の項目を明記して、メール(または郵送)でお送りください。
- 本誌の入手先: ①自宅へのポストイン ②入間ガスショールーム ③その他(具体的に)
 - 住所・お名前・電話番号・掲載用ニックネーム
 - 宛先: ●メール: irumanavia@irumagas.co.jp
※写真の画像データをメール1件につき1点添付してください。
 - 郵 送: 〒358-0023 入間市扇台1-5-25 入間ガス株式会社 管理グループ企画チーム

今年も猛暑?

冷房フル稼働の夏、電気代が心配な方へ。

電気契約を見直して、電気代を節約するチャンスです!

電力使用量が比較的多いお客さまへ、今より電気料金が安くなります。
※東京電力ご利用で月々平均5,000円(170kWh/月相当)以上お支払いの場合

「ウチ、電気代安くなる?」「いくらトクなの?」それ、試算してみませんか?

年間のメリット金額をご試算いたします。
電気の使用料をお手元にご用意の上、お気軽にご連絡ください。
☎04-2964-1572(平日9:00~17:00)

入間ガス株式会社 営業開発チーム直通

★ホームページ上でもご試算いただけます。http://www.irumagas.co.jp/



♪いるまるくんといっしょ♪
ボク、いるまるくん! おでかけしたくなる季節だね!
お散歩してたら、ちびっこたちがワイワイ遊んでる広場があったよ!
みんなとなかよくなれて、とーってもうれしかった♪ 今度はどこに行こうかな〜???

撮影にご協力いただきありがとうございます! ■子育て広場「あいくる」さま http://www.alkuru-iruma.com/

入間ガス株式会社

出張! 入間ガス スマイルキッチン in 狭山小

入間ガスの講師 西澤さんと福井さん

めがみ-るの入間マングレボ4
4年生から6年生の学習に何度も参加しています

2019.3.1

入間ガス スマイルキッチンとは、
入間ガスが行なっている料理教室です。
通常は数名の講師が子ども向け、大人向け、男性向けなど様々な教室を開講しています。
また入間ガススタッフが講師となり、市内の様々な施設に出向き、ガスを使った簡単で美味しいレシピを提供しています。
地元産の野菜やお茶などの特産品を使い、地域の人たちともふれあいをながらつながりを大切にしています。

今回は狭山小 6年生最後の調理実習にお邪魔しました

メニューは 入間市の野菜とお茶を使った料理です

おいしい! 本日のメニュー

- 里芋ハンバーグ(ツナ入り)
- 狭山茶 寒天ゼリー
- いちごソース
- ロマネスクのスープ

好きな形で作ってイェー! ドーナツ型ハンバーグ!!

火は通ってるからひっくり返していいよ

片栗粉を足してね!

あー、里芋すてこねすぎで形にならないよ

まおは西澤さんによるデモンストレーション

この後、班に分かれて作りま

お茶の葉っぱで使わない

またね!!



便利 快適 安心 暮らしの設備機器ガイド

火災事故を防いで安心! Siセンサーコンロ

コンロから火事になる原因
1位 消し忘れ 2位 油の加熱による発火

これらを防ぐのが「Siセンサーコンロ」です!

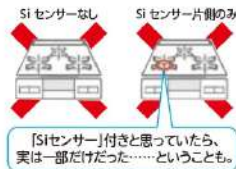
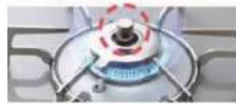
- 消し忘れ消火機能
- 焦げつき消火機能
- 天ぷら油加熱防止装置
- 立ち消え安全装置

いまお使いのコンロに「Siセンサー」は付いていますか?

「Siセンサー」は、バーナー中央部の突起のようなもの。鍋底の温度を感知するセンサーです。いまお使いのコンロ、全口に付いていますか? 3口のうち1口しか付いていない……ということもあるので、しっかりチェックしましょう。

オススメ「Siセンサー」全口搭載コンロに安心替え!

2008年に「Siセンサー」搭載が標準化されてから、コンロが原因の火災件数は大幅に減少しています。「Siセンサー」全口搭載のコンロなら、万が一の「うっかり」「ぼんやり」にも安心です!



知っておきたい! 住まいの安全チェック

ガス漏れは着火・爆発の原因に!

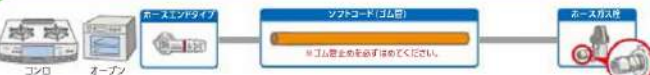
気をつけて! 接続口の合わないガス機器でガス漏れ!?

ガス機器・ガス栓の接続口には、いろいろなタイプがあります。接続する際は、接続口の「形」と「大きさ」を必ず確認してください!

A ファンヒーター、炊飯器などの場合



B コンロ、オープンなどの場合



※記載のガス機器は一例です。ガス機器購入の前に確認し、必ず取扱説明書をよく読んで接続してください。

形状やサイズが合っていないものを接続した場合、接続箇所からガスが漏れ、着火・爆発の原因となる恐れがあります。
お問い合わせは ☎ 04-2964-1571



設備も空間もおまかせ わくわくりフォーム

TOTOの最新トイレ情報

水道代が安く! 年10,000円以上 + 汚れにくい、掃除しやすい!

たった0.5坪でも先進トイレ空間。TOTO「ネオレスト」が好評です!



いまのトイレ、こんな不満はありませんか?



水がたくさん流れて、水道代が気になる!

汚れやすいし、凸凹が拭きにくい!

臭まわっていて手を洗いにくい!

掃除道具を置くと生活感が...

Before

その不満、スッキリ解決します! 「うちのトイレは狭いから」とあきらめないで!

0.5坪から OK!



After

タンクから独立した手洗い器付きで、収納もたっぷり
洗練された空間に! Point 1

奥行きが従来便器より約10cmもコンパクト。タンクなしでスッキリ。
空間に大きなゆとり! Point 2



流す水量は、従来の約1/3!



凹凸や段差を抑えたすっきりデザインのフチなし形状。
お掃除ラクラク! Point 3

トイレの清潔を自動で守る「きれい除菌水」。

汚れにくい! Point 4

※写真は一例です。

お問い合わせは「入間ガスサービス」へ!

Cooking

ガスでおいく イマドキ*レシピ

和風ジュレ カップそうめん

七夕にぴったり、夏におすすめ。定番のそうめんが、カラフル&おしゃれに変身!



- 材料(4人分)
- オクラ.....3本
 - ミニトマト.....3個
 - パプリカ(黄).....1/4個
 - サーモン.....30g
 - 粉ゼラチン.....2.5g
 - 水.....20ml
 - 昆布つゆ(3倍濃縮).....35ml
 - 水.....105ml
 - そうめん.....100g(2束)

- 作り方
- オクラは塩少々をまぶし、全体を軽くこすって産毛を取る。鍋に湯を沸かし1分程茹で、2~3mmの小口切りにする。ミニトマト8等分、パプリカは小さめの角切りに、サーモンも小さめに切る。
 - 粉ゼラチンに水を加えてふやかし、電子レンジ(500w)で30秒~1分程加熱する。
 - 昆布つゆに水を加え、②と①を加える。パットに入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
 - 鍋に湯を沸かし、そうめんを袋の表示通り茹でる。冷水に取って水気を切り、グラスに盛る。
 - ⑤をフォークで崩し、④の上に盛りつけてできあがり。

Present

いるまるくん間違い探し

抽選で10名様「アイスクリーム券1000円分」プレゼント!



問 題 BにはAと違うところが10ヶ所あります。Bの絵の該当部分を丸で囲んでください。
応募方法 ① 郵 送-Bの絵を切り取り線できり、ハガキに貼ってご応募ください。
宛先「入間ガス(株)管理グループ 企画チーム」〒358-0023 入間市扇台1-5-25
★メール-Bの絵を写真に撮ってメール添付で送ってください。送信先「irumanavia@irumagas.co.jp」
いずれも①氏名②年齢③住所④本籍へのご意見・ご感想をご記入ください。
締 切 2019年8月31日 ※9月末締め、抽選で10名様に景品発送をもって当落発表。

IRUMANAVIA CALENDAR

2019 **7** July

入間ガス料理教室(スマイルキッチン)7月スケジュール

04-2964-1571 <http://www.irumagas.co.jp/> または www.aei.co.jp/

スマイルキッチンマークについて! お買物OKマーク 初めての訪問者マーク

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2 ●ガス火鍋ごはん	3 ●お味噌汁・お漬物のパンと一品料理の会	4 ●七夕レシピ	5 ●ファンコインおやつ	6
7	8	9 ●1dayパンレッスン	10 ●豆と野菜の料理教室	11 ●失敗しないイタリアン	12 ●簡単レシピ	13
14	15 土曜日	16 ●ガス火鍋ごはん	17 ●つくりおき冷凍スイーツ	18 ●家族の夕食皿作り講座 ●ファンコインおやつ	19 ●暮らしと食とクッキング ●シーズンアップキッチン	20
21	22 ●セルフレッシュダイエットランチ ●セルフレッシュアイスタイム	23 ●絵本もどき料理	24 ●こども料理教室 こどもお菓子	25 ●埼玉石心祭特別教室	26	27 ●マルシェ
28	29	30 ●こども料理教室 こどもお菓子	31 ●電気シミュレーション講座 ～親子で学びたい～			

8月の「いるまなびあサロン」

楽しいこといっぱい みんな来てね!

エネルギーを学ぼう!



小学生～6年生対象 自分だけの発電機を作ろう!
一日でできる! **自由研究講座**

夏休み、みんなでわいわい「発電機」をつくりませんか?
実験イベントで大人気の(にのつり)の先生たちが、暮らしのエネルギー「電気」について、楽しくわかりやすく教えてくれます。
学んだことをまとめれば、自由研究の宿題が完了!子どもたちに大人気の**お菓子プレゼント**付き。
小学生～6年生対象、お子さまのみでのご参加となります。

- 会 場：入間ガス株式会社 本社
- 日 時：2019年8月1日(水) 10:00～12:00
- 料 金：1,200円 ★お菓子プレゼント付き

ご予約・お問い合わせ **04-2964-1571** (9:00～17:00)



資料の提供では体験できない、発電機づくり!

先着 **20名さま** 限定

実験のあとは、**うれしいお菓子プレゼント**付き!

電気(の?)がわかるよ

講師 電気技術員 藤原 隆 (たけはら たか)

お申し込み先 www.aei.co.jp/

●入間ガス株式会社(以下「入間ガス」)は、入間ガス株式会社(以下「入間ガス」)が主催する本講座について、この講座にお申し込みください。
●入間ガス株式会社、本講座の企画・運営は、入間ガス株式会社(以下「入間ガス」)が行います。
●本講座の開催は、入間ガス株式会社のホームページにて、多数のイベントを開催しております。

2019

2019 8 August

入間ガス料理教室(スマイルキッチン)8月スケジュール

04-2964-1571 <http://www.irumagas.co.jp/> または [入間ガス](#)
[スマイルキッチンマップにアクセス!](#)  [お得意さまUOKマーク](#)  [初めての訪問者マーク](#)
 ※詳しくはスマイルキッチンのチラシまたはホームページをご覧ください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1  エネルギーを学ぶ	2  ワンコインおやつ	3  私が作る楽しい暮らしDIY講座へ本場スポンジ作り
4	5  プロに習いながらおうち中華	6  大吉祥 美山亭料理教室	7  たま子 美山亭料理教室	8  ハープ料理教室	9  青羽田テニスクラブ	10
11 山の日	12 祝日	13	14	15	16	17
18	19  キッズパンレッスン	20  絵本とこども料理	21  コーヒーに合う焼きたまご教室	22  お菓子の教室 ぱん工房	23	24
25	26  スムージー作り  ダイエットランチ  スムージー作り	27  ワンコインおやつ	28  豆と野菜の料理教室	29  つくりおき寿司	30	31  JAZZ  おつまみレシビ ゆったりコンサート

NPO法人 入間市文化創造ネットワーク主催

SMILE JAZZ LIVE!

スマイルジャズライブ
~Summer Last Night~

8月31日(土) 開場16:30 / 開演17:00 / 閉演19:00(予定)

(出演) 小幡雅一 & ジャパニーズジャズメッセンジャーズ
(演奏予定曲) Over the Rainbow / Take the A Train / Niagara Shuffle 他


小幡雅一 (Dr)


小幡隆一 (P)


小幡俊一 (B)


小幡雅一 (Sax)


小幡隆一 (Vcl)

入間ガスで気軽に♪ 活気ある生演奏をお楽しみください♪

04-2964-1571

「日本のアートプレイヤー」といわれるジャズプレイヤー、小幡雅一を中心に、サクソ、ドラム、ピアノ、ベースの5人編成「ジャパニーズジャズメッセンジャーズ(JJM)」が入間ガスに登場! 赤坂区立赤坂区民センターで熱いジャズを堪能できる。またとないチャンスです。真夏の夜のみとせ、楽しくスウィングしましょう!

会場：入間ガス株式会社 本社 3階
 〒日 号：201-8504(土)
 開場16:30 / 開演17:00 / 閉演19:00(予定)
 料 金：2,000円 + 1円(ドリンク代)

※チケットは入間ガス株式会社にて販売しております。お申し込みは入間ガス株式会社までお願いいたします。
 ※チケットは入間ガス株式会社にて販売しております。お申し込みは入間ガス株式会社までお願いいたします。
 ※チケットは入間ガス株式会社にて販売しております。お申し込みは入間ガス株式会社までお願いいたします。