

2/11 (火) 基本のおうちごはん (中高生限定)

MENU ●●

★バレンタイン編

- ・ハッシュドビーフ
- ・レッドキャベツのコールスローサラダ
- ・オレオブラウニー (持ち帰り)

お休みの日にランチ作り。オレオブラウニーはバレンタインのプレゼントに♪

申込締切 2/3 持ち帰り OK!

2/11 (火) 2/12 (水) ワンコインおやつ

MENU ●●

★ココア シフォンケーキ (シフォン型1台)

人気のシフォンケーキ「バレンタインVer.」カットしてプレゼントに♪

※託児サービスなし

申込締切 2/3 持ち帰り OK!

2/12 (水) コーヒーに合う焼き菓子教室 大好評

MENU ●●

★焼き菓子教室

- ・柚子マフィン
- ・ブラウニー
- ・りんごとさつまいもの天板ケーキ (試食)
- ・淹れ立てコーヒー付き

申込締切 2/3 持ち帰り OK!

2/13 (木) つくりおき & コンロ deスイーツ

MENU ●●

★蒸し鶏のつくりおき

- ・蒸し鶏と大葉のマヨ巻き(持ち帰り)
- ・蒸し鶏とカイワレ大根の明太わさびマヨサラダ (試食)
- ・抹茶のマーブルパウンドケーキ

申込締切 2/3 持ち帰り OK!

2/14 (金) 失敗しない! イタリアン

MENU ●●

★バレンタインレシピ

- ・アモーレピザ
- ・豚肉のピステッカ
- ・レモンのサラダ添え
- ・フォンダンショコラ (持ち帰り)

ハート型のふわふわピザを作りましょう♪フォンダンショコラはそのままプレゼントに♪

申込締切 2/3 持ち帰り OK!

2/17 (月) オタフクソース特別教室

MENU ●●

★アンコール企画

- ・関西風お好み焼き

たっぷりのキャベツを使って「外カリッ中ふわっ」と仕上げるコツを教えてください!

申込締切 2/10

2/19 (水) セルフストレッチ ~ダイエットランチ付~

MENU ●●

★セルフストレッチ

- ・チキンの味噌ソテー
- ・酵素サラダ
- ・里芋のお味噌汁
- ・雑穀米

※お客様による調理はありません。

申込締切 2/10

2/20 (木) フレッシュルのパティシエに学ぶお菓子教室

MENU ●●

★サントノーレ

カラメルを塗った小さなシュークリームの上にクリームを絞り出したケーキ!

申込締切 2/10 持ち帰り OK!

2/21 (金) 養生気功と台所薬膳

MENU ●●

★薬膳で精進料理

- ・春のちらし寿司
- ・きのこの湯葉包み焼き
- ・胡麻豆腐
- ・黒ごま汁粉

春に向けて薬膳の知識でベジメニュー!

申込締切 2/10

2/25 (火) プロに教わる おうち中華

MENU ●●

★アンコール企画

- ・小籠包
- ・ネギラーメン
- ・杏仁豆腐

大人気の小籠包を作ります!!生地も粉から手作りした蒸し立ての小籠包は、格別の美味しさです♪

申込締切 2/17

2/26 (水) おひるのコンサート(ランチ付)

MENU ●●

★気楽なランチタイムのひとつ

- ・ダッチオープンで作る塩豚ポトフ
- ・玄米ご飯
- ・苺のカップケーキ

音楽と一緒にランチを楽しみましょう♪
※デモンストレーションのみ (お客様による調理はありません。)

申込締切 2/17

NPO法人 入間市文化創造ネットワーク主催 ~入間ガス株式会社 スマイルキッチン協力~

♪出演:アノアとペロ

トリオを超えた、シンプルデュオバンド。二人が奏でる音柄は、ポップでレトロでユニーク。anoaはピアノと踊り、ペロ魚谷はコミカルな見た目とドラマーをうならせるテクニックで、各地のバーやカフェ、野外イベントなどでゴキゲンライブを繰り広げ、大人から子供の心まで踊らせている。

2/27 (木) 埼玉石心会病院 特別教室

MENU ●●

★骨粗鬆症予防

- ・小松菜ごはん
- ・豆腐グラタン
- ・春雨サラダ
- ・桜海老ドレッシング~
- ・切干メカブ和え

申込締切 2/17

2/28 (金) ベトナムのokatte (おかって)

MENU ●●

★ベトナム料理

- ・ベトナムチキンカレー
- ・パゲット
- ・春雨サラダ
- ・バナナのチャー

バケットに浸しながら食べるのがベトナム流チキンカレー!

申込締切 2/17

Happy Valentine

あそびチャレンジ いるまるくんマルシェ 特別版

~イルミ~ナ&スマイルキッチンから愛をお届け~

2020年2月8日(土) 10:00~15:00

会場:入間ガス株式会社

入場無料:どなたでもご来場いただけます

※停車できる車両には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

♥入間市の美味しいものや可愛いもの大集合

- ・ハンドメイドショップ (20店舗以上)
- ・スマイルキッチンのかんたん調理体験 (有料)
- ・バレンタインカフェ

主催:IRUMA女子まちづくり研究会 後援:入間市 お問い合わせ先:080-3388-3923 (IRUMA女子まちづくり研究会代表 小野寺)

ウェディングドレスファッションショー & フラワーダンスショー

① 11:00~11:30 ② 13:00~13:30

Snowdrop

★お申込方法:お電話またはWeb、ショールームにて受付!★

抽選結果 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果をご確認の上、ご参加下さい。締切後2日以内に①入間ガスHP(インフォメーション) ②料理教室申込ページ(お知らせ) ③ショールーム入り口掲示板にて当選者を発表いたします。発表方法はお申込み時に登録いただいた電話番号 下4桁にて掲載致します。※落選者の発表、連絡は致しませんのでご注意下さい。

受講料 参加当日にショールーム受付にてお支払いください。

持ち物 料理教室…スリッパ・三角巾・ハンドタオル・エプロン・筆記用具
ストレッチ教室…スリッパ・ヨガマットまたはバスタオル1枚
フェイスタオル、飲み物、筆記用具
※パン・スイーツ等のお持ち帰り容器は用意します。

⚠ 諸注意 受講料には参加費・材料費・消費税が含まれます。

- ▶掲載写真はイメージです。材料の仕入れ状況でメニューや食材を予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
- ▶お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生します。
◆実施当日:「受講料の全額」 ◆3日前~前日:「受講料の半額」(日数には土日含まれます)
お支払い後も、材料・レシピ・お料理はお渡しできません。(※代理者による受講も可能です)
- ▶開催時間を10分以上遅刻された場合、受講をお断りさせていただく場合がございます。
- ▶対象教室を除き、お子様連れでのご参加はご遠慮ください。
- ▶作った料理のお持ち帰りは、持ち帰り付きの教室を除き、ご遠慮ください。

各教室の申込み・お問い合わせは

TEL. 04-2964-1571

入間ガス株式会社 料理教室 担当まで! (9:00~17:00)

※応募多数時は抽選になります。予めご了承ください。

★Web申込みはこちらから

入間ガス スマイルキッチン 検索

または右記の QRコード から!

IRUMA GAS smilekitchen

お料理は楽しいよ!ぜひ参加してね!

★隣接に駐車場がございます。

至所沢 入間市駅

産業文化センター

市役所

ミニストップ

入間ガス株式会社 入間ガスサービス株式会社

旧ショールーム

至飯能

サイオス

市民会館

洋服の青山

セブンイレブン

ヨークマート

イオン

安川電機

旧本社

至358-0023 入間市扇台1-5-25