

4/7 (火) コーヒーに合う焼き菓子教室

MENU ●●

★クッキー缶作り

- ・型抜きクッキー(紅茶)
- ・絞り出しクッキー(パナソ)
- ・スノーボール
- ・アイスボックス(ココア)
- ・淹れ立てコーヒー付き

缶に4種類のクッキーを可愛く詰めてお持ち帰りです!

申込締切 3/30 持ち帰り OK!

開催時間: 10:00~13:30
講師: 豆と野菜 佐藤弥生
受講料: 1,500円 定員数: 16名

4/8 (水) おひるのコンサート(ランチ付) ~ピアノ等が奏でる春のしるべ~

MENU ●●

- ・レンジでつくる 蒸し鶏のごまだれうどん
- ・豆サラダ
- ・桜餅

※デモンstrーションのみ。お客様による調理は御座いません。

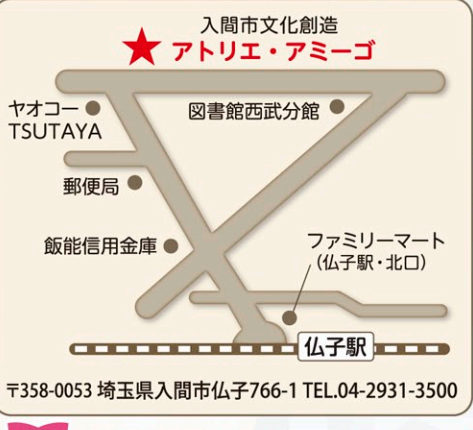
開催時間: 11:00~13:00
会場: アトリエ・アミーゴ
参加費: 1,800円 定員数: 30名

お申込み方法 3/5(木) 9:00~ アミーゴ窓口で受付
※3/6(金)~ 電話受付可(アミーゴ)
※先着順(定員数になり次第締切)お申込後1週間以内に参加費をお支払いください。

合田 真真子 (箏)
東京芸術大学音楽学部邦楽科卒業。NHK邦楽技能者育成会修了。坂東玉三郎舞踊公演、ジャズの小林陽一のNY公演等に参加。様々な楽器との共演を行う。

池山 恵未 (ピアノ)
上野学園大学演奏家コース卒業。パリ・エコールノルマル音楽院(奨学生)にてディプロマを取得。R.ペラン国際音楽コンクール(パリ)第1位等受賞多数。

演奏予定曲 芽ばえ、さくら、亡き王女の為のバヴァーヌ、火祭りの踊り、日本狂詩曲、喜びの島 など



4/9 (木) 失敗しない! イタリアン

MENU ●●

★イースターランチ

- ・サラダ仕立てのチーズキャシュ
- ・春の焼き野菜マリネ
- ・ラムチョップのローズマリーロースト
- ・アイスインチョコエッグ

春のおもてなし料理! 簡単だけど華やかに見えるレシピをご紹介!

申込締切 3/30 持ち帰り OK!

開催時間: 10:00~13:00
講師: 料理家 佐々木綾子
受講料: 2,000円 定員数: 16名

4/10 (金) 暮らしと器と♪ シーズニングキッチン

MENU ●●

★桂ファームの卵で楽しむ♪イースター

- ・手作りイースターエッグ(持ち帰り)
- ・基本のオムライス
- ・プロバンス風野菜スープ
- ・イースターエッグプリン

卵料理のコツを覚えて、料理の腕もUP! イースターと一緒に楽しみたい。

申込締切 3/30 持ち帰り OK!

開催時間: 10:00~13:00
講師: ライフコーディネーター 椎葉京子
受講料: 1,500円 定員数: 16名

4/14 (火) 1 dayパンレッスン

MENU ●●

★よもぎ丸パンとよもぎあんぱん

国産よもぎを加え、香り豊かで彩りのきれいな生地で作る丸パンと、相性の良い餡を包んであんぱんの2種を作ります!

申込締切 4/6 持ち帰り OK!

開催時間: 10:00~13:30
講師: パン教室Ohana 鈴岡利子
受講料: 2,000円 定員数: 14名

4/15 (水) セルフストレッチ ~ダイエットランチ付~

MENU ●●

★セルフストレッチ

- ・包まない焼売
- ・酵素サラダ
- ・中華スープ
- ・雑穀米

体を動かしてリフレッシュしませんか? ダイエットの相談や食事の提案も。

※お客様による調理はありません。

申込締切 4/6

開催時間: 10:00~12:30
講師: ダイエットマスター ファスティング指導士 絹田和子
受講料: 1,500円 定員数: 16名

4/16 (木) 養生気功と台所薬膳

MENU ●●

★美容気功と薬膳料理

- ・黒豆ごはん
- ・白菜グラタン
- ・滋養スープ
- ・白キクラゲのデザート
- ・薬膳茶付き

美容を考えたレシピと美容気功をご紹介します!

申込締切 4/6

開催時間: 10:00~13:00
講師: 全日本漢化気功協会認定 気功インストラクター 高木映子
受講料: 1,800円 定員数: 16名

4/16(木) 4/17(金) ガス火deごはん

MENU ●●

★フライパン編

- ・ポーペッパーライス (2人分お持ち帰り)

人気のカフェごはん作り!

17日お子様連れOK!

申込締切 4/6 持ち帰り OK!

開催時間: 14:00~15:30
講師: スマイルキッチンスタッフ 西澤
受講料: 500円 定員数: 16名

4/21 (火) 男性料理教室

MENU ●●

★お料理初心者大歓迎

- ・ふわりと豚たま丼
- ・菜の花のクリームチーズごま和え
- ・もずくとトマトのスープ
- ・簡単コーヒーゼリール

申込締切 4/13

開催時間: 11:00~13:00
講師: スマイルキッチンスタッフ 福井
受講料: 500円 定員数: 16名

4/22 (水) 美しく健康に♪アンチエイジングご飯

MENU ●●

★栄養満点 さくらげ料理

- ・チキンのおろし煮
- ・長芋ときくらげの和え物
- ・寒天入りスープ
- ・玄米ごはん
- ・プチアンチエイジングセミナー付

むさし野ゆめファーム [入間市産希少さくらげ] 使用(販売あり)

申込締切 4/13

開催時間: 10:00~13:00
講師: ダイエットマスター ファスティング指導士 絹田和子
受講料: 1,500円 定員数: 16名

4/23(木) 4/24(金) ワンコインおやつ

MENU ●●

★酒粕入りパウンドケーキ (パウンド型1台)

女性に嬉しい酒粕を使ったお菓子作り!

申込締切 4/13 持ち帰り OK!

開催時間: 14:00~15:30
講師: スマイルキッチンスタッフ 西澤
受講料: 500円 定員数: 16名

4/28 (火) プロに教わる おうち中華

MENU ●●

★王道おうち中華

- ・パリパリ五目春巻き
- ・麻婆豆腐
- ・カニ肉と卵白のとろみスープ
- ・マンゴープリン

王道の中華料理が美味しく作れるようになる料理教室です!

申込締切 4/20

開催時間: 10:00~13:00
講師: 中華料理人 牛木法隆
受講料: 2,000円 定員数: 16名

4/30 (木) 簡単♪つくりおき教室

MENU ●●

★夕飯のおかず お持ち帰り講座

- ・豆腐入りふわふわつくね
- ・ほうれん草と玉ねぎのオープンオムレツ

※簡単な試食付き& 2品お持ち帰り つくりおきで家事楽レシピをご紹介します!

申込締切 4/20 持ち帰り OK!

開催時間: 14:00~15:30
講師: スマイルキッチンスタッフ 松井
受講料: 1,000円 定員数: 16名

~お知らせ~

料理教室&カルチャー教室の講師を募集します!

「料理が好き」「今までの経験や資格を活かしたい」「先生として活躍してみたい」という方、ぜひチャレンジしてみませんか? 詳しくはお電話にてお問い合わせください!

★お申込方法: お電話またはWeb、ショールームにて受付! ★

抽選結果 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果をご確認の上、ご参加下さい。締切後2日以内に①入間ガスHP(インフォメーション)②料理教室申込ページ(お知らせ)③ショールーム入り口掲示板にて当選者を発表いたします。発表方法はお申込み時に登録いただいた電話番号 下4桁にて掲載致します。※落選者の発表、連絡は致しませんのでご注意下さい。

受講料 参加当日にショールーム受付にてお支払いください。

持ち物 料理教室…スリッパ・三角巾・ハンドタオル・エプロン・筆記用具
ストレッチ教室…スリッパ・ヨガマットまたはバスタオル1枚
フェイスタオル、飲み物、筆記用具
※パン・スイーツ等のお持ち帰り容器は用意します。

⚠ 諸注意 受講料には参加費・材料費・消費税が含まれます。

- ▶ 掲載写真はイメージです。材料の仕入れ状況でメニューや食材を予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
- ▶ お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生します。
◆ 実施当日: [受講料の全額] ◆ 3日前~前日: [受講料の半額] (日数には土日含まれます)
お支払い後も、材料・レシピ・お料理はお渡しできません。(※代理者による受講も可能です)
- ▶ 開催時間を10分以上遅刻された場合、受講をお断りさせていただく場合がございます。
- ▶ 対象教室を除き、お子様連れでのご参加はご遠慮ください。
- ▶ 作った料理のお持ち帰りは、持ち帰り付きの教室を除き、ご遠慮ください。

各教室の申込み・お問い合わせは
TEL. 04-2964-1571
入間ガス株式会社 料理教室 担当まで! (9:00~17:00)
※応募多数時は抽選になります。予めご了承ください。

★Web申込みはこちらから [入間ガス スマイルキッチン](#) 検索

または右記のQRコードから!

IRUMA GAS smilekitchen

お料理は楽しいよ! ぜひ参加してね!

〒358-0023 入間市扇台1-5-25