

いるまなびあ

「エナジーいるま」が変わりました!

表紙のおはなし

♪ いるまるくんといっしょ♪

ボク、いるまるくん! これから、みんなのところに出かけていこうと思うんだ~! はじめてのお出かけは、「入間市文化創造アトリエ・アミーゴ」と「入間市博物館アリット」へ! ちょっとお腹がすいて、アリットの敷地の中にある「お茶っこサロンー煎」にも寄ってみましたよ! み~んやさしく迎えてくれて、ほんとに楽しいおでかけだったなあ~♪♪♪ 今度はどこに行こうかな~???

撮影にご協力いただき
ありがとうございました!

- 入間市文化創造アトリエ・アミーゴさま <http://i-amigo.net>
- 入間市博物館アリットさま <http://www.alit.city.iruma.saitama.jp/>
- お茶っこサロンー煎さま <http://issen.info>



投稿大歓迎!

あなたの作品を
発表しませんか?

みんなの広場

みなさんが撮ったペットや風景、スポーツやコレクションなどの写真を大募集! また、絵画・イラスト、短歌・俳句・詩などの作品や、おたより、本誌へのご意見ご感想も大歓迎です。

- 郵便またはメール添付でお送りください。
※郵送いただいた作品は返却できません。
- 投稿していただいた作品は、本誌誌面やその他の広報誌、ホームページなどに掲載させていただきます。
- 掲載用の「ニックネーム」をお忘れなく!



投稿要項

下記の項目を明記して、郵便またはメールでお送りください。

- 本誌の入手先: ①自宅へのポスト投函 ②入間ガスショールーム ③その他(具体的に)
- ご住所・お名前・電話番号・掲載用ニックネーム

宛先

住 所: 〒358-0023 入間市扇台1-5-25 入間ガス株式会社 管理グループ企画チーム
Mail: irumanavia@irumagas.co.jp



お気軽に!

《いるまるくんマルシェ》サポーター大募集!!



「おいしい! 楽しい!」と地域のみなさまに大好評の《いるまるくんマルシェ》に出店しませんか?

一緒にマルシェを盛り上げてくれる方を募集中しています。
飲食・食品販売店、イベント出店経験者大歓迎!

よろしくね!



お問い合わせ ☎04-2964-1571 (平日9:00~17:00)
入間ガス株式会社 管理グループ 企画チーム マルシェ担当まで



4/20(土)野菜マルシェ 本誌ご持参の方に

カレー♪
プレゼント!!



※詳細は中面カレンダー下の
情報をチェックしてね!



入間ガス株式会社

入間ガスは 埼玉県の
デフサッカーを
オフィシャル
パートナーと
して 支援
しています!



埼玉県 Saitama Deaf Football Club 聴覚障害者サッカー部

めぐみんの入間マガしポ2 に行ってきた!

2018.11.25

エンブレムは
サクラソウと
シラコバトが
モターフ



デフサッカーとは?

聴覚障害者のサッカーのこと。
選手は耳が聞こえない
けれど ルールは同じな
ので、聴者とも対戦
できる

Saitama Deaf Football Club

1980年創立の埼玉唯一の聴覚障害者サッカー部。
2017年には聴覚障害者のオリンピックであるデフリンピックの代表選手に選ばれた人も。

現在は元Jリーグの監督とともに埼玉県の社会人リーグ「上尾市リーグ」に参戦している

入間市の選手もいるよ!

ピンクのユニフォーム
オレンジは練習者



手話やサッカーに興味のある女子マネージャー8人がサポート!



ぜひ応援にきてください! ⇨ スケジュール・詳細はホームページから <https://sdfc.jp>

エネルギーいるま



便利 快適 安心 暮らしの設備機器ガイド

これまでの給湯器の
不満を解決!

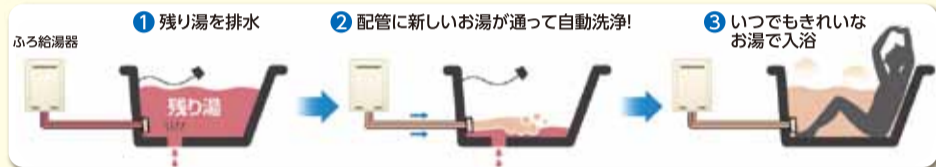
フルオートタイプ給湯器

“おいだき配管”は汚れが溜まっていそうで、心配!?

「配管の中の残り湯が、翌日の湯はり時に浴槽に入るのが気になる」という人が、44%も!

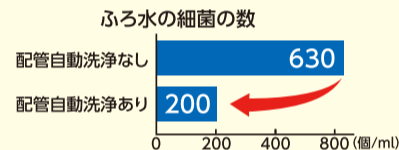
そんなお悩みを解決!「おいだき配管自動洗浄」で安心。

浴槽の栓を抜くと配管に新しいお湯が通り、汚れや水アカ、入浴剤などを自動洗浄します。

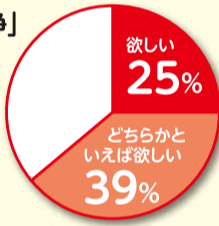


気になる
44%

実証!「おいだき配管自動洗浄」で
残り湯の細菌が1/3以下に。



「おいだき配管自動洗浄」
機能を6割以上の方が
「欲しい」と回答
しました!



知っておきたい! 住まいの安全チェック

震度5以上の揺れで、ガスは自動的に止まります。

揺れがおさまって安全確認できた後、「あ、ガス器具が全部使えない!」という時は、あわてず次の手順で復帰作業を行いましょう。

- 1 ガスメーターでガスを止めている時は、表示ランプが赤く点滅しています。
- 2 赤いランプの点滅を確認したら、すべてのガス器具の元栓を閉め、復帰ボタンのキャップを左に回して取ります。
※ガスメーターの栓は閉めず、OPEN のままで!
- 3 復帰ボタンを奥までしっかり押し、すぐに指を離します。
- 4 3分待ち、赤いランプが消えていたら、復帰作業完了。ガスを再びお使いいただけます。



ガスでおいしく イマドキ*レシピ

ダッチオーブン de いちごのケーキ

コンロのグリル(ダッチオーブン対応)で、オーブンいらずのケーキ作り!



材料(ダッチオーブン1台分)

- 薄力粉.....120g
- ベーキングパウダー.....2g
- 上白糖.....120g
- 無塩バター.....90g
- 卵.....2個
- パニラエッセンス.....少々
- いちご(スライス).....10粒
- 粉糖.....適量

* (ダッチオーブン対応)グリルを使用します。

- 1 ボウルにバターを入れ、クリーム状になるまで混ぜる。上白糖を3~4回に分け入れ、よくすり混ぜる。溶きほぐした卵を3~4回に分け入れ、ベーキングパウダーをふるい入れ、さっくりと混ぜ合わせる。
- 2 ダッチオーブンにクッキングシートを敷く。生地半量を流し入れ、いちご半量を並べる。残りの生地を入れ、残りのいちごを並べる。粉糖をふるう。
- 3 蓋を閉め、ダッチオーブンタイマーを15分に設定して点火。消火後、そのまま20分余熱する。
- 4 取り出して粗熱を取り、粉糖をふるう。

設備も空間もおまかせ わくわくりフォーム

タカラの最新トイレ情報

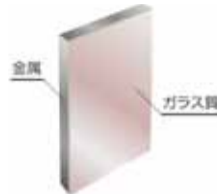
キッチン
のような
ホーローパネル
が新しい!

「いつもキレイ♪」 なトイレにリフォームしませんか?

壁をクロス貼りから「ホーローパネル」貼りへ。それが、トイレの新しいスタイル。ホテルのサニタリー空間のようなスマートさに加え、サッと拭くだけで「いつもキレイ♪」を保てます。

キレイの秘密は…… タカラ独自の「高品位ホーロー」

- ホーローとは** ガラス質の清潔さ×金属の強さを兼ね備えた素材
- ニオイの原因となるアンモニア成分などが染み込まない
 - 汚れてもサッと水拭きでOK ● 湿気にも強く傷まない
 - いつまでも色褪せず美しい光沢



壁、サッとひと拭き!

ホーロークリーン
トイレパネル(壁面用)



汚れやニオイが染み込まず、汚れても水拭きでカンタンに拭き取れます。

床、お手入れラクラク!

ホーロークリーン
トイレパネル(フロア用)



飛び散り・垂れ汚れから床をガード。シミや変色を防ぎます。

ハンガーや小物置き、レイアウト自在!



マグネット収納

ベースが金属のホーロークリーントイレパネルは、マグネットとの相性バツグン。固定位置に取り付けるのではないため、タオルハンガーや小物置きなど、取り外して好きな位置に移動できます。



お問い合わせは[入間ガスサービス]へ!

PRESENT いるまるくん間違い探し

抽選で10名様に「図書カード1000円分」プレゼント!



問題 BにはAと違うところが10ヶ所あります。Bの絵の該当部分を丸で囲んでください。

応募方法 ★ 郵 送=Bの絵を切り取り線で切り、ハガキに貼ってご応募ください。

宛先「入間ガス(株) 管理グループ 企画チーム」〒358-0023 入間市扇台1-5-25

★ メール=Bの絵を写真に撮ってメール添付で送ってください。送信先「irumanavia@irumagas.co.jp」いずれも①氏名②年齢③住所④本紙へのご意見・ご感想をご記入ください。

締 切 2019年4月12日 ※4月末頃、景品発送をもって当落発表。

IRUMANAVIA CALENDAR

2019 **3** March

入間ガス料理教室〈スマイルキッチン〉3月スケジュール

各教室のお申し込み・お問い合わせは

☎ 04-2964-1571 🌐 <http://www.irimagas.co.jp/> または

スマイルキッチンマークについて♪



お持ち帰りOKマーク
※一部料理お持ち帰りOK!



初めての方限定マーク

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
					1 ●ひなまつり	2 ●お掃除教室
3	4 ●1day パンレッスン	5 ●ガス火deごはん	6 ●プロに教わる おうち中華 ●ワンコインおやつ	7 ●イタリアンマンマの 食卓	8 ●季節のお菓子	9
10	11	12 ●つくりおき& コンロdeスイーツ	13 ●野菜たっぷり! ゆるベジ教室	14 ●ザ★男のキッチン	15 ●暮らしと器と♪ シーズニングキッチン	16
17	18 ●ワンコインおやつ	19 ●つくりおきレシピ	20 ●家族の救急箱 台所薬膳 ●ガス火deごはん	21 春分の日	22	23
24 31	25	26 ●初めての方限定 トライアル講座	27 ●セルフストレッチ ～ダイエットランチ付～ ●セルフストレッチ ～ヘルシーおやつ付～	28 ●こども料理教室	29 ●こども料理教室	30



4月の「いるまなびあサロン」

アタマと手を使うから
認知症予防にも効果的!

聞こえない人との
コミュニケーションを楽しむ

はじめての手話体験



講師：高木 里華(デフ手話パフォーマー)

「興味はあっても学ぶ機会がなかった」「自分にできるか自信がない」
そんなまったくの初心者の方も大歓迎!

講師は、健常者とともにステージ活動を行う聴覚障がい者の手話パフォーマーです。

認知症予防にも効果的なヘルシーランチ付き。

入間ガスをお使いでない方・入間市以外にお住いの方もご参加いただけます。

お気軽にご参加ください!

- ◆ 会場：入間ガス株式会社 本社
- ◆ 日時：2019年4月12日(金) 10:00～12:30
- ◆ 参加費：1,200円 ★ランチ付き

ご予約・お問い合わせ

☎ 04-2964-1571 (9:00～17:00)

視覚言語を
学ぶ



手話で
挨拶しよう!

聞こえない人の世界
を知ろう!

認知症予防にも
おすすめのメニュー!
ヘルシーランチ付き



先着20名様限定

「いるまなびあサロン」とは…

入間ガス本社屋を、地域のみなさまのふれあい・にぎわい・交流の場に。「地域」「暮らし」「学び」をテーマに、多彩なイベントを展開していきます。

入間ガス料理教室〈スマイルキッチン〉4月スケジュール

各教室のお申し込み・お問い合わせは

☎04-2964-1571 <http://www.irimagas.co.jp/> または

スマイルキッチンマークについて♪



お持ち帰りOKマーク
※一部料理お持ち帰りOK!



初めての方限定マーク

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 ●ゆったりランチコンサート 開催場所: アトリエ・アミーゴ	2 ●大好評 狭山茶料理教室	3 ●親子♪ 狭山茶料理教室	4 ●こども料理教室	5 ●初めての方限定 トライアル講座	6 ●電力シミュレーション 体験講座
7	8 ●ワンコインおやつ OK	9 ●野菜たっぷり! ゆるベジ教室	10 ●プロに教わる おうち中華 ●ガス火deごはん OK	11 ●おうちフレンチ	12 はじめての 手話体験	13
14	15 ●1day パンレッスン OK	16 ●つくりおきレシピ OK	17 ●ハーブ料理教室	18 ●家族の救急箱 台所薬膳 ●ガス火deごはん OK	19	20 野菜マルシェ 本誌ご持参の方に カレー♪プレゼント!
21	22 ●季節のお菓子 OK	23 ●つくりおき& コンロdeスイーツ OK	24 ●セルフストレッチ ～ダイエットランチ付～ ●セルフストレッチ ～ヘルシーおやつ付～	25	26 ●ワンコインおやつ OK	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日				

他にも楽しいこと盛りだくさん♪みんな来てね!



開催日時: 2019年4月20日(土) 10:00~15:00

入場無料

あそびチャレンジ!
いるまるくん **野菜マルシェ**

チャレンジクッキング

ベジタコス
参加費100円

お菓子教室

米粉のにんじんケーキ 

◆1回目 / 13:00~13:50
◆2回目 / 14:00~14:50
※ご希望の方は当日、申し込み用紙にご記入ください。

参加費500円

各回定員8名2人1組での参加もOK!

チャレンジイベント

なが〜い野菜巻き寿司(ご試食付き♪)

◆11:30~12:30
参加費無料!
先着20名

※ご希望の方は当日、申し込み用紙にご記入ください。

ご来場の方に
にんじん1本♪
プレゼント!!

さらに
本誌ご持参の方に
カレー♪
プレゼント!!

※無くなり次第終了いたします。

