

しめ縄リース作り 12/10 (月)



開催時間 10:00~12:00  
講師 アトリエ・エストレミエール  
受講料 1800円 申込み 12/3  
定員数 16名

**MENU**  
お正月のしめ縄リースを作ろう！  
しめ縄にアーティフィシャルフラワーやお正月用のピックをつけて、あなただけのオリジナルのしめ縄を作ります。

つくりおきレシピ 12/13 (木)



開催時間 11:00~13:00  
講師 スマイルキッチン スタッフ 松井  
受講料 1000円 申込み 12/3  
定員数 16名

**MENU**  
牛肉のしぐれ煮 つくりおき  
●牛肉のしぐれ煮 de すき焼き風うどん  
●かぶの柚子胡椒和え  
●とろとろ豆腐の野菜あん  
●黒ゴマのスティッククッキー(持ち帰り)  
牛肉を甘辛く味付けした絶品常備菜。

NPO法人入間市文化創造ネットワーク理事協力 3時のおやつコンサート 12/14 (金)



開催時間 14:00~16:00  
講師 スマイルキッチン アトリエ・エストレミエール  
受講料 1000円 申込み 12/3  
定員数 24名

**MENU**  
クリスマスコンサート & クリスマスデザート  
●クリスマスデザート盛り合わせ  
プチデコケーキ他  
～演奏予定曲～  
●A列車で行こう  
●酒とバラの日々  
●きよこの夜  
●Santa claus is coming to town

**石川紅奈** (いしかわくれな)  
1994年埼玉県出身。国立音楽大学にて井上隆介氏、金子健氏に師事し、2017年3月に卒業。東京、埼玉などで主に演奏活動している。  
**横田郁美** (よこたいくみ)  
栃木県出身、東京都在住。国立音楽大学音楽学部演奏学科(打楽器)卒業。現在、マリナ、ヴィブラフォン等の鍵盤打楽器を中心に活動。



初めての方限定! トライアル教室 12/17 (月)



開催時間 11:00~12:30  
講師 スマイルキッチン スタッフ 松井  
受講料 500円 申込み 12/10  
定員数 8名

**MENU**  
●グリルde包み焼きハンバーグ  
●根菜の野菜スープ  
●クレープデザート  
●ガス火ご飯  
★料理教室ってどんなところ?ワンコインで体験♪既にスマイルキッチンに参加された方は、初めての方と一緒に申込下さい!

和スイーツ 12/18 (火)



開催時間 10:00~12:00  
講師 小川のりこ 武内恵美子  
受講料 2000円 申込み 12/10  
定員数 16名

**MENU**  
●栗のシュトレン(軽食付き)  
栗がたくさん入ったシュトレン!和のクリスマススイーツを作ります!

ガス火 de ごはん 12/18 (火)



開催時間 14:00~15:00  
講師 スマイルキッチン スタッフ 西澤  
受講料 500円 申込み 12/10  
定員数 12名

**MENU**  
チキンライスのクリームソースかけ  
クリスマスごはんを作ります!(2人分持ち帰り) ※試食なし

身体すっきりヨガ 12/19 (水)



開催時間 10:00~12:30  
講師 健康運動指導士 松本典子  
受講料 1500円 申込み 12/10  
定員数 15名

**MENU**  
●かぼちゃのクリームスープ  
ペンネ  
●鶏肉とレンコンのサラダ  
●ホットジンジャー  
初心者から経験者まで、男女ともに楽しめるヨガ教室です! ゆっくり体をほぐして整えます! ※お客様による調理はありません。レンジお渡し。

家族の救急箱 台所薬膳 12/20 (木)



開催時間 10:00~13:00  
講師 薬膳キッチン HANA 高木映子  
受講料 2000円 申込み 12/10  
定員数 16名

**MENU**  
二日酔い・予防のための薬膳  
●白菜とセロリのサラダ  
●タコのトマト煮  
●蕎麦の美ごはん  
●柿プリン  
年末年始はお酒を飲む機会が増えます。二日酔い予防のための薬膳をご紹介します!

ヨークマート入間高台店さんで揃う! 使いきり&リメイクレシピ 12/20 (木)



開催時間 14:00~15:30  
講師 スマイルキッチン スタッフ 西澤  
受講料 1000円 申込み 12/10  
定員数 16名

**MENU**  
「切り餅」  
●お餅のロールキャベツ(持ち帰り)  
●ミニ餅グラタン(持ち帰り)  
●おやつ付  
アンコール企画♪お正月に余りがちなお餅をリメイクしましょう。

大好評! 狭山茶料理教室 12/21 (金)



開催時間 10:00~13:00  
講師 スマイルキッチン スタッフ 的場園  
受講料 1000円 申込み 12/10  
定員数 16名

**MENU**  
狭山茶 x クリスマスコーデ  
●お茶キャンドルのテーブルコーデ  
●ノンアル狭山茶カクテル  
●狭山茶パーティー料理  
的場園さんの美味しいお茶とお話♪狭山茶の魅力たっぷりクリスマスを楽しみましょう!

PM お子様連れOK! 手作りクリスマスケーキ 12/25 (火)



開催時間 ① 10:30~13:00 ② 14:00~16:30  
講師 スマイルキッチン スタッフ  
受講料 2000円 申込み 12/17  
定員数 16名

**MENU**  
ストロベリーミルクショートケーキを作ろう!  
クリームにひと手間加えるだけでミルク感覚のいちごのショートケーキを作ります。ケーキ1台お持ち帰り! 午後はお子様連れOKです!

スマイルキッチンマークについて!

**持ち帰りOKマーク**  
一部料理お持ち帰りOK!

**初めての方限定マーク**  
初めて申込のお客様対象教室!

Web申し込みができるようになりました!!



お手持ちのスマートフォン、パソコンからいつでもどこでも気軽にお申し込みができます! 簡単にお申しいただけますので、ぜひご利用ください!

★「入間ガス スマイルキッチン」で検索、またはQRコードから読み取ってね!!

スマイルキッチン★レポート★

ブログ、Instagramにて料理教室レポートなどがご覧いただけます! 教室の様子や新講座の紹介など様々な情報をお伝えしております。



お申込み方法:お申込はお電話またはWeb、メール、ショールームにて受付!

- 申込締切後** 落選の場合のみ、締切後3日以内にお電話(またはメール、郵送)でご連絡致します。※当選の場合はご連絡致しませんので、ご注意ください。
- 参加当日** ショールームで受付! 受講料をお支払下さい!
- 持ち物** ヨガ以外の教室…エプロン・ハンドタオル・筆記用具・三角巾  
ヨガ教室…飲み物・汗ふきタオル・ヨガマット(またはバスタオル2枚) ※パン・スイーツ等の持ち帰り容器は用意します。

【メールの場合…】

※ご用件に「教室申込、貸出問合せ」などの要件を入れて下さい。  
①名前 ②住所 ③お電話番号  
④申込の教室日程をご明記下さい。  
※翌営業日までに返信がない場合は、お手数ですがお電話にてご確認下さい。

諸注意

- 受講料には参加費・材料費・消費税が含まれます。
- 掲載写真はイメージです。材料の仕入れ状況でメニューや食材を予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。
- お客様のご都合によるキャンセルはキャンセル料が発生します。  
※実施当日:「受講料の全額」、3日前~前日:「受講料の半額」(日数には土日含まれます) お支払い後も、材料・レシピ・お料理はお渡しできません。※代理者による受講も可能です。  
※対象教室を除き、お子様連れでの参加はご遠慮ください  
※作った料理のお持ち帰りは、持ち帰り付きの教室を除き、ご遠慮下さい。

スマイルキッチンの貸出、いるまるくん倶楽部、各教室の申込・問合せは…

TEL: 04-2964-1571 (9:00~17:00)  
Email: smile-kitchen@irumagas.co.jp  
入間ガス株式会社料理教室担当まで!  
※応募多数時は抽選になります。予めご了承ください。

**注意**  
お客様のご都合によるキャンセルは「キャンセル料」が発生します!!!  
ご注意ください。

お友達と料理教室を使ってみませんか?  
**スマイルキッチン 貸出受付中!**  
サークル活動、お友達とお菓子作り...などなど...  
ガスオーブンと最新コンロでお試ください!

いるまるくん倶楽部

【いるまるくん倶楽部 会員募集!】年会費・入会費無料!

入間ガスのお客様コミュニティ「いるまるくん倶楽部」の会員を募集中! 入間市に住んでいなくても、入間ガスを使っていなくてもOKです! お電話、またはメールでお問合せ下さい!



ゴールド会員になると…

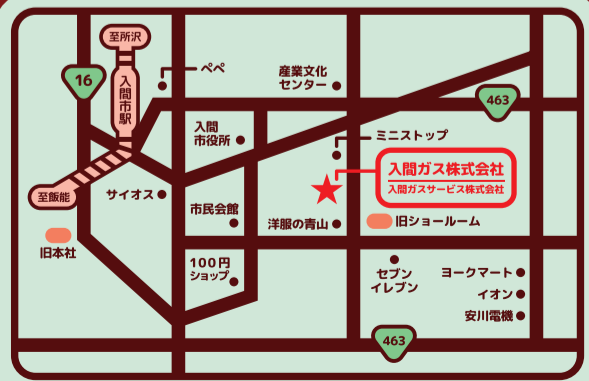
- ①限定料理教室へご参加頂けます(材料費は別途発生)
  - ②入間ガスサービスで器具購入の際、定価の3%引き
  - ③春まつり、秋まつりの特典付き招待状が届く  
…など料理教室に参加しなくてもお得です!
- 会員は①ビギナー(教室参加時にスタンプカードを作成。上記特典は無し)と②ゴールド③プラチナ(前年の教室参加数に応じ弊社より認定)の3種です。

ショールームに遊びに来てね!

ガス機器展示、リフォームのご相談、LPガス供給、でんき契約のご相談などお気軽にご来店ください。  
●所在地 入間市扇台 1-5-25  
●営業時間 9時~17時30分 (土日祝も営業)

「ようこそ!入間ガス株式会社へ!」

~ガス器具の見学やご相談など、お気軽にお越しください~  
※駐車場、駐輪場には限りがございます。公共交通機関での来社にご協力ください。



埼玉県入間市扇台1-5-25 ※午前午後の教室の間、またお子様対象の教室の間ショールームでお待ちいただけます。