



# エネルギー いるま

入間ガス株式会社広報誌 Vol.124

発行：平成28年1月31日号

発行所：入間ガス(株) 総務企画課

〒358-0023 入間市扇台1-5-25

TEL.04-2964-1571

ホームページ=<http://www.irumagas.co.jp>

発行責任者=浜野好市 発行部数=17,700部

ショールーム ☎.0120-311-485

## 明けましておめでとうございます。

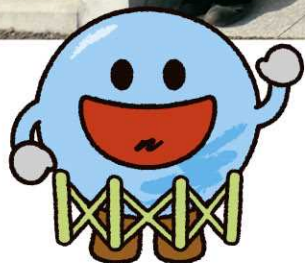
平素は、入間ガスグループをご利用いただき、誠に有難うございます。

昨年に引き続きガスの安全・安定供給の確保に努め、皆様の暮らしを陰ながらサポートさせていただきます。また地域活動等を通じ、皆様から信頼される企業を目指して従業員一同邁進してまいります。

本年もどうぞよろしく願いたします。



2016



弊社従業員です。お客様のお宅に伺う者、社内で業務を行う者…総勢54名で運営しております。

お客様に直接お会いできない社員もおりますが、ガスをお使い頂く先に、大切なお客様の暮らしがあることを全員が意識し、より良いサービスの提供に努めてまいります。

お困りの際は、お気軽にお申し付けください。

### 電気の販売はじめます

当社は、昨年4月より大口顧客へ電気の販売を開始致しましたが、今年4月からの電気自由化に伴い、家庭用のお客さまにも電気の販売を始めます。2017年には都市ガスも自由化になりますので、ガスと電気のセット販売も検討しています。それに先立ち電気のお申し込みを承ります。2月より、お問い合わせいただいたお客様に、電気料金の比較資料を作成致します。電気の検針票をご用意いただき、お気軽にお電話ください。

昨年から家電の販売も開始しております。「家電」・「電気」・「太陽光発電」・「リフォーム」・「ガス」・「ガス器具」などなど・・・家のことなら何でも当社におまかせください。

▶お問い合わせは：TEL 04-2964-1572  
(平日9:00～17:00) 担当：営業開発部



### ガス保安功労者関東東北産業保安監督部長表彰 『団体の部・経年管対策』にて受賞いたしました。

#### ◆ガス保安功労者

#### 関東東北産業保安監督部長表彰について

本表彰は、ガス事業の保安確保を推進することを目的とし、都市ガスの保安確保のために尽力し、特に功労のあった個人及び団体(工場、営業所等)について、部門ごとに表彰するものです。昭和53年12月に創設し、翌54年から毎年実施しています。(経済産業省HPより)



2015/11/4 平成27年度 表彰式 KKRホテル東京(東京都千代田区)にて



入会金・年会費  
0円!

入間ガスの料理教室

スマイルキッチン

参加者募集!!

新講座が増えています♪

入間ガスをお使いではない方、入間市以外にお住いの方もご参加いただけます。ご家族、お友達お誘いあわせの上、ご応募ください。

◆手打ちパスタのおうちイタリアン

難しい道具や材料は一切なし!「絶対失敗しない」をモットーに、本場イタリアで学んだ講師による手軽で本格的なイタリアンです。

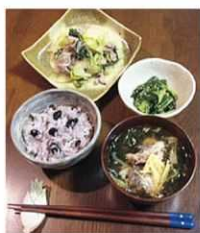


▲パンのタルト。郷土料理菓子もご紹介します。

▲包丁を使わないモチモチ手打ちパスタ トロフィエ

◆家族の救急箱 台所薬膳

中国の国家資格、中医薬膳師の資格をもつ講師が、おなじみの食材の薬効や、季節に合わせた取り入れ方をご提案。



薬膳茶を飲みながら、簡単な講義も行います。

◆難しい食材は使わず、台所によくある食材を季節に合わせて調理。

料理教室の予定は入間ガスホームページで公開中♪ショールーム、料理教室でも予定表を配布しています。希望者には毎月郵送いたします♪

◎ホームページ: <http://www.irumagas.co.jp>

※スマイルキッチンは貸出も行っております詳細はお問合わせください♪

▶お問い合わせ・ご相談は: Tel 04-2964-1571

総務部総務企画課 料理教室担当まで (平日9:00~17:30)

冬場のヒートショック対策にガス浴室暖房乾燥機

ヒートショックとは?

温かい所から急に寒い所に移動した際に急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで脳卒中、心筋梗塞などが起こる恐れのある症状です。

ヒートショックは冬の浴室が一番起こりやすい場所を言われています。入浴時だけでも年間でおおよそ17,000人の方が主にヒートショックが原因でなくなっていると言われています。これは、交通死亡事故の3倍以上の数字になります。また、その内14,000人は高齢者というデータが出ており、高齢者が自宅で亡くなる原因の25%はヒートショックとも言われています。

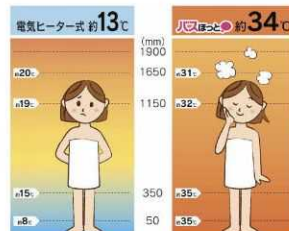


注意

●ヒートショック対策として効果的なガス浴室暖房乾燥機



室内機を浴室や脱衣所に設置し温風で暖房します。リモコンで操作できるのでラクラク。



15分で浴室は約34℃までアップ! 頭から足元まですぐに暖かくなり、ヒートショックを予防します。



職場体験を受け入れました

今年も3日間に渡り2校の中学校を受け入れました。

お客様のご自宅にお邪魔し、保安検査に立ち会ったり、供給所の点検を見学したり...、普段は目に見えない「ガス会社のお仕事」を体験してもらいました。

7月13日~15日: 向原中学校 3名



▲ 工事現場の見学

10月28日~30日: 東町中学校 3名



▲ 狭山台供給所内のガスタンクに登りました。

PTA成人教育学級 パン教室を実施しました

例年ご好評いただいている各学校のPTA様対象のパン教室を、今年も9校で実施しました。講師はパン教室Ohana鈴岡先生(弊社講師)。同じ班の方とお話しつつ、和気あいあいと作業し、焼き立てのパンをお楽しみ頂きました。

今年のメニューは「カレーオニオンウインナー」。焼き上がりにカレーの香りがふんわり漂います。



- |     |            |           |
|-----|------------|-----------|
| 1月  | 豊岡中学校PTA   | (敬称略。実施順) |
| 7月  | 宮寺小学校PTA   |           |
|     | 東町中学校文化教養部 |           |
|     | 野田中学校PTA   |           |
| 9月  | 黒須中学校PTA   |           |
| 10月 | 黒須小学校PTA   |           |
| 11月 | 豊岡中学校PTA   |           |
|     | 向原中学校PTA   |           |
| 12月 | 藤沢北小学校文化部  |           |

ご参加有難うございました!



入間市駅伝大会に参加しました!

12月20日に行われた入間市駅伝大会に参加しました。今年は94位。沿道からもたくさんのご声援、ありがとうございました!



旬野菜のマスタード和え

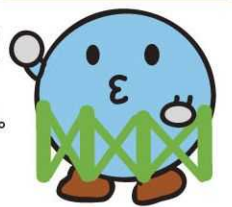
●材料 (2人分)

- カップ 1/2個
- アスパラ 2本
- ささみ 1本
- オリーブオイル 小さじ1
- 粒マスタード 大さじ1
- 塩 少々

●作り方

- かぶは5mm厚さのイチヨウ切り、アスパラは3cmほどに切ります。ささみは3mm幅に切るか、細かく裂きます。
- オリーブオイルを全体に絡め、アルミホイルでふんわり包みます。両面焼き無水グリル(上下強火)で9分過熱します。
- ②に粒マスタードを絡め、塩で味を調べて完成。

※加熱時間は目安です。  
※キャベツ、人参、菜の花、などもお勧め。  
ささみの代わりに、ツナやハムを③で混ぜても◎



旬野菜のマスタード和え

●材料 (2人分)

- カップ 1/2個
- アスパラ 2本
- ささみ 1本
- オリーブオイル 小さじ1
- 粒マスタード 大さじ1
- 塩 少々

●作り方

- かぶは5mm厚さのイチヨウ切り、アスパラは3cmほどに切ります。ささみは3mm幅に切るか、細かく裂きます。
- オリーブオイルを全体に絡め、アルミホイルでふんわり包みます。両面焼き無水グリル(上下強火)で9分過熱します。
- ②に粒マスタードを絡め、塩で味を調べて完成。

※加熱時間は目安です。  
※キャベツ、人参、菜の花、などもお勧め。  
ささみの代わりに、ツナやハムを③で混ぜても◎

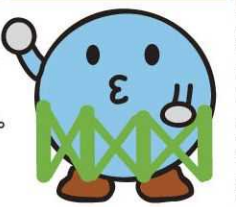


イラスト  
ギャラリー

楽しいイラストありがとうございます。皆さんからいただいた、「間違い探し」の応募はがきにあるイラストをご紹介します。今後も「エナジーいるま」の紙面で紹介しますので、皆さんどんどんイラスト送ってください。

編集担当者より



◀ 久保様 13歳



▲ 鈴木様 66歳

間違い探し  
レシピ

図書カード 千円分  
20名様プレゼント

・問題: 上の②の絵には、①と違う場所が10ヶ所あります。②の絵に違っている部分を赤ペンで囲み、切り取り線で切り、ハガキに貼って郵送してください。

・応募方法: クイズの答えを貼ったハガキに①住所・②氏名・③年齢・④当社、またはエナジーいるまへのご意見・ご感想、お書きになったイラストなど、ご記入ください。  
宛先: 「入間ガス(株)総務広報課」 〒358-0023 入間市扇台1-5-25  
締切: 平成28年2月29日 当選者には3月に景品をお送りします。

※ダウンロード版の場合、間違い探しの応募については、紙に印刷した上、上記方法により応募してください。

※エナジー・料理教室を  
Webで公開中